Aankondiging lezing dementie

Rust roest

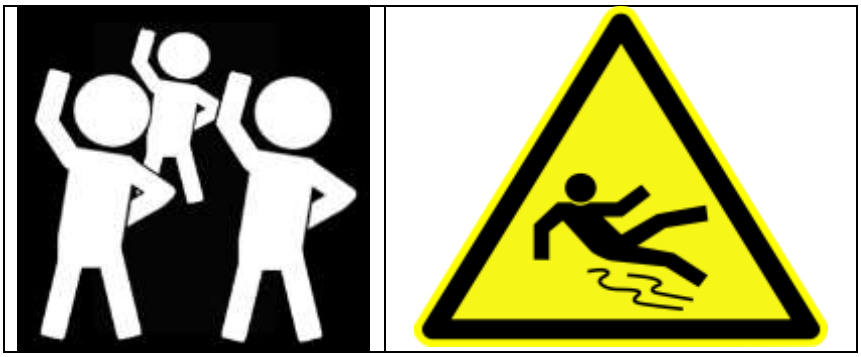
mogelijkheden en nut van bewegen

Spreker: Fysiotherapeut via Bij u thuis- Vitras,

Datum/tijd: Vr. 10 mei, 14:00-15:30 uur

Plaats: Ontmoetingscentrum Nieuwegein Noord, Nedereindseweg 1, 3438 AA Nieuwegein, 06-20701094 of 06-10459638

Meer informatie: www.vitras.nl/ontmoetingscentrum



Mensen met dementie hebben, net zoals iedereen, baat bij een actieve levensstijl, terwijl bij dementie vaak de neiging tot bewegen afneemt. Hoe kun je mensen met dementie verleiden tot activiteit? Waar moet je rekening mee houden bij dementie en lichamelijke beperkingen? De fysiotherapeut zal uitleg en praktische tips geven over het belang van bewegen, praktische tips geven en ingaan op de vraag hoe je ongelukken kunt voorkomen.

Deze bijeenkomst is niet alleen voor mantelzorgers maar ook voor iedereen interessant en waardevol die beroepsmatig met ouderen met dementie werkt. **De bijeenkomst is gratis en aanmelding niet nodig.**

Dit is de vierde lezing van een cyclus van acht lezingen rondom dementie in 2019