

Anne-Jolàn, echtgenote en mantelzorger

7 juli 3 minuten



Naomi Wijling

Anne-Jolàn Zuideman is vrouw én mantelzorger van haar man Wim. Vijftien jaar geleden kreeg Wim een hartstilstand, waardoor hij 24 uur per dag zorg nodig heeft. Anne-Jolàn verzorgt hem met heel veel liefde. Ze heeft daarnaast steun van de vrijwilligers van de Algemene Hulpdienst Nieuwegein (AHN).

NIEUWEGEIN - Anne-Jolàn is een actieve dame, die kijkt naar oplossingen en dankbaar is voor wat ze heeft. "Het heeft geen zin om te bedenken wat we niet meer kunnen, ik kijk liever naar wat er nog wel mogelijk is." Wim en Anne-Jolàn kennen elkaar al 55 jaar. Hierdoor zijn ze sterk op elkaar afgestemd. "Ik weet goed wat hij fijn vindt en wat hij wil", zegt Anne-Jolàn. Omdat Wim bewegen fijn vindt en dit goed voor hem is, fietst hij met een vrijwilliger van de AHN op de duo-fiets. "En als Wim weg is, kan ik in de tussentijd iets voor mezelf doen", vertelt ze. "De eerste keer dat Wim mee was fietsen, moest ik gewoon wennen." Door AHN-vrijwilliger Henri werden Anne-Jolàn en Wim gevraagd deel te nemen aan een AHN-soosmiddag. "Ik had niet verwacht dat ik het zó leuk zou vinden", vertelt ze lachend. Het is een middag vol met muziek. "Mensen zijn aan het meezingen en soms dansen." Ondertussen worden de glazen met een sapje gevuld en staat er iets lekkers op tafel.

"Mijn man had een smile van oor tot oor op zijn gezicht. Hij genoot met volle teugen, net als iedereen die aanwezig was", zegt ze. Door Corona kon de AHN-soosmiddag even niet doorgaan, maar in juli begint het AHN-zomerfestival weer met muziek. "Ik kijk er naar uit."

De sfeer op zo'n middag is heel ontspannen. De mensen stralen, je voelt dat er vertrouwen onderling is. Het is veilig. De sfeer van bij elkaar horen. "Ook al zijn mensen kwetsbaar, je ziet ze in hun kracht staan. En dat is ontzettend mooi om te zien. Dat hoort ook, dat ieder mens in zijn kracht staat." Anne-Jolàn spreekt ook vol lof over de vrijwilligers van de AHN. "Zij stralen zelf ook veel vreugde uit. Je merkt dat ze dit werk heel graag doen." En de positiviteit die je uitstraalt, krijg je weer terug.

Levensverhaal van Wim

De AHN ondersteunt niet alleen de inwoners van Nieuwegein op een praktische manier. Ze hebben ook vrijwilligers die levensverhalen optekenen. "De kleinkinderen kennen opa alleen zoals hij nu is. Daarom wil ik graag het levensverhaal van Wim op laten schrijven. Zodat ze ook meer te weten komen over hoe opa vroeger was," zegt Anne-Jolàn. "En ook voor Wim zelf. Hij houdt enorm van lezen en zal het geweldig vinden zijn eigen levensverhaal te lezen." <https://www.hulpdienstnieuwegein.nl/>

hun kracht kunnen staan."

Foto: Naomi Wijling