

2020

# Ontmoet elkaar bij Longpunt Nieuwegein

Longpunt is dé ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.



Strijd mee  
voor gezonde lucht  
en gezonde longen

## Programma (onder voorbehoud)

Elke 1e woensdag van de maand, 10.30 - 12.00 uur. Zaal is open vanaf 10.15 uur.

- 5 februari**      **Inhalatiemedicatie en inhalatietechnieken**  
Neem uw eigen inhalator mee  
*Anna Kroese, longverpleegkundige*
- 4 maart**        **Koffieochtend: lotgenotenbijeenkomst**
- 1 april**         **Eigen regie: hoe werk je samen met je huisarts?**  
Over hoe u zelf de regie kunt nemen over de zorg die u nodig heeft  
*J. Tukker, huisarts*
- 3 juni**          **Koffieochtend: lotgenotenbijeenkomst**
- 1 juli**           **Medicijnwerking en bijwerkingen**  
*Luc Bolscher, apotheker*
- 2 september**   **Koffieochtend: lotgenotenbijeenkomst**
- 7 oktober**      **Hulpmiddelen in huis**  
Tips om u energie zo goed mogelijk te gebruiken bij dagelijkse huishoudelijke werkzaamheden  
*Binke van Seumeren, ergotherapeut*
- 4 november**     **Ontspannen ademen**  
*Liseth de Boer, fysiotherapeut praktijk Verademing*

---

**Locatie**        't Veerhuis, Nijemondse 4, 3434 AZ, Nieuwegein  
**Gratis deelname!** Meer informatie via [nieuwegain@longpunt.longfonds.nl](mailto:nieuwegein@longpunt.longfonds.nl)



[utrechtgooienvecht.longfonds.nl](https://utrechtgooienvecht.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**