



## PLUS-CAFÉ

ONTMOET ELKE  
MAANDAG ANDERE  
NIEUWEGEINERS EN DOE  
MEE MET WORKSHOPS  
RONDOM GEZONDHEID,  
LIFESTYLE EN MEER

de  
tweede  
verdieping



*meer dan een bibliotheek*

U bent elke maandag welkom in het PLUS-café. Elke derde maandag van de maand kunt u gratis meedoen aan een inspirerende workshop over gezondheid, lifestyle, cultuur, digitale media of de actualiteit.

**ELKE DERDE  
MAANDAG VAN  
DE MAAND EEN  
WORKSHOP**

14.30 -16.00 UUR

Heeft u zelf een leuk idee of een verzoek voor een workshop? We nodigen u graag uit om mee te denken over het programma.

Locatie: Bibliotheek De tweede verdieping, Stadsplein 1c

Aanmelden of een idee voor een workshop of lezing? Mail naar [actie@detweede verdieping.nu](mailto:actie@detweede verdieping.nu)

**MAANDAG 16 APRIL**  
**14.30 – 16.00 UUR**  
**WELKOM IN HET PLUS-CAFÉ**  
Kom naar de opening van het PLUS-café. Een lifestylecafé voor bewuste 55-plussers. Onder het genot van een drankje wisselen we van gedachten over onderwerpen die aan bod kunnen komen in het PLUS-café. We willen uw wensen graag horen.

**MAANDAG 14 MEI**  
**14.30 – 16.00 UUR**  
**VEILIG INTERNETTEN**  
Hoe beveiligt u een smartphone, tablet of laptop? Leer alle ins en outs om veilig te kunnen internetten. Ga in deze workshop zelf aan de slag met deskundige tips. Neem uw smartphone, tablet of laptop mee!

**MAANDAG 18 JUNI**  
**14.30 – 16.00 UUR**  
**GEZONDHEIDS-APK**  
Het PLUS-café staat in het teken van positieve gezondheid. Meten is weten. Doe daarom mee met de gezondheids-APK en laat onder andere uw conditie meten. Of test uw kennis van een gezonde leefstijl tijdens onze quiz.