

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, vrienden en kennissen. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom. De bezoekers van het Café praten met elkaar over hun ervaringen met dementie, over hoe zij met de veranderende situatie omgaan en over mogelijkheden voor hulp en dienstverlening. Dit gebeurt allemaal in een open en gemoedelijke sfeer.

Wat gebeurt er?

Iedere vierde donderdagavond van de maand staat een onderwerp gerelateerd aan dementie centraal. De bijeenkomsten hebben een vaste tijdsindeling.

19.00 – 19.30 uur: inloop met koffie en thee
19.30 – 20.00 uur: interview met een deskundige
20.00 – 20.30 uur: pauze met muziek en een drankje
20.30 – 21.00 uur: gelegenheid tot vragen en discussie
21.00 - 21.30 uur: mogelijkheid tot napraten en nog wat drinken.

Waar?

Woonzorgcentrum Vreeswijk
Lekboulevard 10
3434 GL Nieuwegein

Kom gerust eens kijken!

Iedereen die vragen heeft over dementie kan terecht in het Alzheimer Café. Dus of u nu zelf dementie heeft, of zorgt voor iemand met dementie, of vanuit uw beroep geïnteresseerd bent: u bent van harte welkom!

U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Voor overige consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd.

Inlichtingen

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Annette Stock (Vitras) 06-10459638 a.stock@vitras.nl
Maartje Hoens (ZorgSpectrum) 06-10104432 m.hoens@zorgspectrum.nl

Programma eerste helft 2019

24 Januari: Wetenschapper aan het woord.

De eerste gastsprekers van dit jaar zijn wetenschappers die ons zullen informeren over de meest recente ontwikkelingen op het gebied van het onderzoek naar dementie. Zij hebben speciale aandacht voor de invloed van contact met andere mensen op het brein.

28 Februari: Casemanagers dementie.

Op donderdagavond 28 februari zullen we spreken met casemanagers dementie.

28 Maart: Jonge mensen met dementie.

In Nederland hebben ongeveer 12.000 mensen die jonger zijn dan 65 jaar dementie. Dementie op deze leeftijd heeft grote consequenties: wat betekent de diagnose als je nog volop in het leven staat en mogelijk nog jonge kinderen hebt of zelfs nog werkt? En hoe komt het eigenlijk dat jonge mensen dementie krijgen: gaat het hier om dezelfde, of om andere dementievormen dan bij ouderen? Met deskundigen op het gebied van dementie bij jonge mensen gaan we hierover in gesprek.

25 April: Omgaan met dementie.

Veel mensen die aan dementie lijden krijgen te maken met gedragsveranderingen. Waar komen deze gedragsveranderingen vandaan en hoe ga je daar als mantelzorger of als zorgverlener mee om? Hierover gaan we met een psycholoog in gesprek.

23 Mei: Muziek en dementie.

In mei gaan we met een muziektherapeut in gesprek over de positieve invloed die muziek kan hebben op het welbevinden van mensen met dementie. En wellicht nodigen we u op het einde van de avond uit om samen wat te zingen...

27 Juni: Ervaringsdeskundigen dementie.

Deze laatste avond van het seizoen zullen we met een echtpaar in gesprek gaan over de ervaringen die zij hebben met dementie en 'mantelzorger zijn'.