

## Het boek van uw leven!

Veel ouderen hebben er behoefte aan om het verhaal van hun leven te vertellen. Hierop haakt de Algemene Hulpdienst Nieuwegein (AHN) in met een project waarbij vrijwilligers als schrijver worden gekoppeld aan een oudere. In een periode van ongeveer drie maanden met wekelijks een gesprek, groeit het levensboek met verhalen en foto's.



Ouderen kunnen hun levensverhaal vertellen aan een belangstellende vrijwilliger, die hun verhaal optekent. Niemand hoeft hierbij te denken dat zijn of haar leven niet spectaculair genoeg is om een levensboek te laten schrijven. De ervaring leert dat iedereen genoeg te vertellen heeft. De oudere krijgt een boekwerk met zijn verhalen om zelf nog eens in te lezen of om te laten lezen aan naasten. Privacy is hierbij gewaarborgd.

Voor vrijwilligers met een schrijfwens is het een leuke uitdaging. Het schrijven van een levensboek is in de tijd te overzien, wat voor mensen met een volle agenda aantrekkelijk kan zijn.

Belangstelling? neem dan contact op met de ANH.

T **030-6067409** (ma t/m vrij van 10.30 – 12.00 uur)

E **info@hulpdienstnieuwegein.nl** (met uw telefoonnummer)

W **www.hulpdienstnieuwegein.nl**