

Agenda 2e helft 2022

30 JUNI

BBQ AHN vrijwilligers
16.00 – 20.00 uur

6 OKTOBER

Training "Samen
dementievriendelijk"
10.00 – 12.30 uur

11 OKTOBER

Koffieochtend vrijwilligers
10.30 – 12.00 uur

16 NOVEMBER

Koffieochtend vrijwilligers
10.30 – 12.00 uur

25 NOVEMBER

Training "Grenzen stellen"
door Gepke Keizer
09.30 – 12.30 uur

15 DECEMBER

Eindejaarsbijeenkomst
vrijwilligers
inloop vanaf 17.00 uur

17 DECEMBER

Kerstsamenkomst met
vrijwilligers én hulpvragers
13.30 – 16.00 uur

Jubilea

5 jaar:

- Elly Bloemendaal
- Sakoentla Soekhlal
- Desiree Vogelzang

Van harte gefeliciteerd met jullie jubileum bij de AHN en bedankt voor jullie bijzondere inzet.

Beste vrijwilligers,



Wat fijn dat, nu de coronamaatregelen opgeheven zijn, er weer volop mogelijkheden zijn om elkaar, ook in groepsverband, vaker te ontmoeten. Niets gaat er immers boven het directe menselijke contact en omdat ons vrijwilligerskorps nog steeds uitdijt, is dit ook een uitstekende manier om onderling kennis te maken met (nieuwe) vrijwilligers. Daarom hopen wij jullie te kunnen ontmoeten bij een of meerdere activiteiten die in voorbereiding zijn. U leest er meer over in deze *Kompassie*.

Van de hand van Henri Steenman treft u een interview met één van onze nieuwe vrijwilligers, Paul Verdiesen, en een artikel over het 'AHN-duofietsgebeuren'. Want er staat

het nodige te gebeuren rond dit thema. Met de vervanging van onze eerste AHN-duofiets, vond Henri het tijd om ook op zoek te gaan naar een nieuwe duofietscoördinator. Na 9 jaar het coördinatorschap met veel enthousiasme en bezieling te hebben ingevuld, wil Henri samen met zijn vrouw Paulien (nu ze vrij zijn van mantelzorgtaken) proeven aan de vrijheid van lange caravan-vakanties. Het is ze van harte gegund!

In deze nieuwsbrief treft u ook een samenvatting van de ALV op 29 maart, waarin we o.a. aandacht besteden aan het vertrek van onze bestuursvoorzitter Marian van Soest en twee nieuwe (aspirant) bestuursleden zich voorstellen. Ook kijken wij met trots terug op een record aantal van 971 geslaagde koppelingen dat in 2021 tussen hulpvragers en vrijwilligers werd gemaakt. Het was een zeer hectisch jaar waarin jullie je meer dan ooit (extra) hebben ingezet om aan alle hulpvragen te kunnen voldoen. Mede namens de 370 hulpvragers die door jullie geholpen werden wil ik jullie daar hartelijk voor bedanken.

Veel leesplezier en hopelijk tot snel!

Monique Laurier
Directeur

Activiteitenprogramma

In de linker kolom van deze pagina treffen jullie de vrijwilligersagenda aan. Iedereen is van harte uitgenodigd om deel te nemen aan de diverse activiteiten. De trainingen beloven weer interessante bijeenkomsten te worden. Dit jaar houden we ook een training met vrijwilligers van de stichting 'Samen dementievriendelijk'. Dementie komt steeds vaker voor en ook jullie als vrijwilliger worden er steeds meer mee geconfronteerd, handig om dan ook wat achtergrondinformatie te hebben en tips hoe te handelen.

Eind februari zijn wij gestart met een pilot bij de Groote Hond, iedere maandagmiddag hebben we daar een inloopmiddag voor iedereen die even gezellig langs wilt komen, voor een kopje koffie of thee, een praatje of een spelletje. Iedere keer zijn er twee AHN – gastvrouwen aanwezig om vrijwilligers en/of hulpvragers van de AHN van harte welkom te heten. Nieuwsgierig geworden? Kom gerust eens een

keer langs op de Diepenbrocklaan 145, de deur staat open van 13.30 – 16.00 uur.

Verder zijn we druk bezig met onze 5e editie van het AHN Zomerfestival. Dat we hiermee veel dankbaar publiek trekken is duidelijk en niet alleen hulpvragers weten de weg te vinden naar het Zomerfestival in Petanque maar ook vrijwilligers en andere inwoners van Nieuwegein. Het Zomerfestival vindt plaats op de zaterdagmiddagen van 9 juli t/m 20 augustus. We doen ons uiterste best om ook dit jaar weer een gevarieerd programma samen te stellen, waarbij onze vaste muzikale vrijwilliger Dick Hegger niet mag ontbreken. En verder? Gouwe Ouden komen met de muziekbingo, zij staan garant voor een gezellige muzikale middag, ook gaan we o.a. laagdrempelig bewegen, een muzikale middag organiseren en een Zomerbingo spelen. Kortom voor ieder wat wils. We hopen jullie daar graag te ontmoeten.

Rina Kuster

Negen jaren coördineren van het AHN-duofietsgebeuren



Op 3 juli 2013 werd de AHN eigenaar van een Van Raam duofiets. Over de vraag of ik het fietsgebeuren zou willen coördineren hoefde ik niet lang na te denken. Achteraf kan ik wel zeggen dat de duofietshobby heel wat tijd kost. Paulien, mijn echtgenote, heeft in betreffende periode weleens gevraagd of ik ook eens met haar wilde gaan fietsen. Samen met ongeveer tien vaste vrijwilligers hebben wij een groot aantal hulpvragers prettige uurtjes bezorgd. Het naast elkaar zitten zorgt al heel gauw tot geanimeerde gesprekken die velerlei onderwerpen betreffen. Het gezamenlijk zingen of

het speuren naar paddenstoelen kwam aan de orde. Iedere rit is eigenlijk uniek. Een kink in de kabel is veroorzaakt door de Coronacrisis. Het dicht naast elkaar zitten was niet verantwoord. Gelukkig kwam in die periode een nieuwe groep duofietzers in beeld namelijk huisgenoten die met elkaar gingen fietsen.

Dit heeft in de Coronaperiode geleid tot een redelijk volle fietsagenda. Nu er weer zonder problemen mag worden gefietst moeten de fietsers en fietsvrijwilligers weer uit de Coronaslaap worden gewekt. Dat kost heel wat belletjes.

Vorige maand heeft de AHN met financiële steun van de gezamenlijke giftencommissie van Stichting Het R.C. Maagdenhuis en Stichting Brentano's Steun des Ouderdoms en een eenmalige subsidie van de gemeente Nieuwegein een nieuwe duofiets aan kunnen schaffen. Deze vervangt de eerste AHN-duofiets, die bijna 13.000

km heeft afgelegd en aan vervanging toe is en verkocht zal worden. Mocht u interesse hebben neem dan contact op met ons kantoor.

Vanaf medio juni ga ik het coördinatorschap overdragen aan Jaap Croese. De reden is dat ik de drie wielen van de duofiets ga inwisselen voor de drie wielen van een caravan. Er zal het nodige gaan veranderen alleen al rondom de stalling van de fietsen. Nu staat er één van de fietsen bij ons in de garage en die zal dan (voorlopig) moeten verhuizen naar de Nevelgaarde. De andere fiets blijft gestald op de Vredebestlaan. Ik zal het fietsgebeuren gaan missen maar krijg daar ook wat moois voor in de plaats. In de winterperiode wanneer het te koud is om te kamperen zult u mij soms door Nieuwegein zien fietsen op de duofiets. Ik heb het volste vertrouwen in Jaap Croese dat hij mijn enthousiasme rondom het fietsgebeuren zal continueren.

Jaap ik wens je succes.

Henri Steenman

Welkom...

...nieuwe vrijwilligers:

- Carolien Adema-Smits
- Adrie van Bentem
- Lieuwe Bontekoe
- Sjors Bouwens
- Denise Endevelt
- John Gram
- Evelien Hak
- Rina Jongman
- Judith Kanaar
- Edith Kempkes
- Hans de Kok
- Mariëlle van Mourik
- Jolanda van Os
- Ma'ayan van Straten
- Paul Verdies
- Gerda Vergeer
- Cor van den Wijngaard

Wij wensen iedereen een fijne tijd toe bij de AHN!

Bedankt...

...en tot ziens:

- Dorien Grift
- Pim de Haan
- Armand Höppener
- Malwina Kantor
- Gerrit Langendonk
- Marian van Soest
- Ilse Veltkamp
- Ron Veldhuizen

Bedankt voor jullie bijzondere inzet!

Wist je dat.....

- Annemarie Roos-de Bruijn, al 42 jaar actief lid van onze vereniging, op 27 januari 90 jaar is geworden!
- Onze oud-vrijwilliger Ron Blom op 13 april jl. een Koninklijke Onderscheiding ontving op basis van zijn bijzondere maatschappelijke betrokkenheid, de lange tijd, omvang en diversiteit van de vrijwilligersactiviteiten. Hij is benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau.
- Er iedere maandagmiddag vanaf 13.30 – 16.00 een gezellige inloop in buurtkamer 'de Groote Hond', Diepenbroeklaan 145, georganiseerd wordt door de AHN. De inloop is bedoeld voor zowel vrijwilligers als hulpvragers en je hoeft je hiervoor niet vooraf aan te melden.

- Ook de zaterdagmiddag activiteiten in de recreatieruimte van Stichting Boogh, Oortjesburg 2, weer volop draaien en goed bezocht worden. Je hier ook altijd welkom bent (met) hulpvrager. Aanmelden voor de lunch wel gewenst is.
- Je de AHN ook kunt volgen op FB en wij inmiddels al 578 volgers hebben!
- Je als vrijwilliger jouw hulpvrager nu en dan op kosten van het AHN-solidariteitsfonds mag trakteren op een kopje koffie/thee op een terrasje, iets lekkers bij de koffie of een ijsje. Informeer voor de voorwaarden bij kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl.
- Wij heel blij zijn dat de inzetlijsten iedere maand door vrijwilligers worden ingeleverd, omdat wij op die manier de cijfers up to date kunnen houden.



Annemarie Roos-de Bruijn 90 jaar

Algemene Ledenvergadering (ALV) 29 maart 2022

Voor het eerst sinds de lockdown van maart 2020, was het weer mogelijk om elkaar tijdens de ALV op 29 maart jl. weer fysiek te ontmoeten. Naast twee zittende bestuursleden, een kandidaat bestuurslid en drie medewerkers, namen er 16 vrijwilligers/leden aan de vergadering deel.

De belangrijkste agendapunten waren de goedkeuring van de jaarverantwoording 2021, aanpassing van het Huishoudelijk Reglement i.v.m. de implementatie van de WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen), het bespreken van interne en externe ontwikkelingen en de verkiezing van een nieuw bestuurslid. De vergadering verliep vlot en na beantwoording van diverse vragen werden alle bespunten goedgekeurd. Na de ALV werden er aan 'de bar' nog allerlei ideeën en wetenswaardigheden uitgewisseld.

Voor een aantal nieuwe vrijwilligers was dit een mooie gelegenheid om nader kennis te maken met overige verenigingsleden. Voor de inhoudelijke verslaglegging verwijs ik graag naar de officiële notulen.

Jaarverantwoording 2021

Uit de jaarverantwoording blijkt dat de AHN in 2021 een record aantal koppelingen heeft gemaakt en hiermee veruit de meeste informele zorg en ondersteuning levert binnen Nieuwegein. Zowel inwoners als organisaties op het gebied van zorg en welzijn weten de AHN goed te vinden en te waarderen. Het jaar 2021 was het tweede

jaar van grote hectiek, niet alleen vanwege de steeds wisselende maatregelen rondom de coronapandemie, maar ook vanwege de toename van hulpvragen met een piekbelasting in de zomer, hogere noden, grotere kwetsbaarheden en zwaardere problematieken. Ondanks deze uitdagingen wist de AHN in veel gevallen snel en adequaat te kunnen 'matchen'.

Er werd een record aantal van 971 geslaagde koppelingen gemaakt tussen hulpvragers en vrijwilligers; een toename van 60% t.o.v. 2020. Het aantal hulpvragers dat geholpen werd steeg met 20% t.o.v. 2020 naar in totaal 370. Een compliment richting onze vrijwilligers is hierbij zeker op zijn plaats. Jullie hebben je meer dan ooit (extra) ingezet om aan alle hulpvragen te kunnen voldoen.

Mutaties in bestuur en werkorganisatie

Marian van Soest is begin 2022 teruggetreden als bestuursvoorzitter van het AHN. De reden hiervoor was, dat het bestuur besloten heeft om terug te gaan naar het besturingsconcept van 'instruerend' bestuur. Wij danken Marian voor haar inzet gedurende de twee jaar dat zij het voorzitterschap van het AHN-bestuur heeft vervuld. Het was een lastige periode, waarin de AHN te maken kreeg met forse bezuinigingen. Samen met het bestuur en de werkorganisatie, moesten er lastige keuzes worden gemaakt, die uiteindelijk ook effect hadden op het



besturingsconcept en bijbehorende rolinvulling van het bestuur. Carin Marijs is op 29 maart met unanimité van stemmen benoemd als nieuw AHN-bestuurslid. Zij is goed bekend met het vrijwilligerswerk bij de AHN. Anita de Bruijn wil de komende maanden als aspirant bestuurslid meelopen met het bestuur. Afhankelijk van de ervaringen, kan ze zich dan in het najaar (tijdens de volgende ALV) eventueel formeel verkiesbaar stellen als bestuurslid. In onderstaand kader stellen Carin en Anita zich voor.

Ondergetekende, Monique gaat half oktober 2022 met pensioen. Met vreugde mag ik meedelen dat Rina Kuster de nieuwe directeur wordt van de AHN. Voor Rina haar functie (Begeleider Participatie en Vrijwillige hulpverlening) wordt een nieuwe medewerker (van buiten) geworven. Dit willen we voor de zomervakantie rond hebben, zodat er genoeg tijd is om iedereen in te werken.

Monique Laurier

Even voorstellen: nieuwe (aspirant) bestuursleden



Ik ben Carin Marijs

Per november 2022 ga ik met pensioen vanuit een werkzaam leven bij gemeente Nieuwegein; de laatste 6 jaar met aandachtsveld de Wet Maatschappelijke Ondersteuning en de Jeugdwet. Dit dan aan de telefoon als eerste aanspreekpunt voor inwoners en professionals.

Ik ben gevraagd als bestuurslid en ik wil dit met enthousiasme aangaan.

Ik hoop veel toe te kunnen voegen maar ook veel te leren. Ik ben al geruime bekend met vrijwilligerswerk (vooral de zaterdagsoos) en het belang van een goed lopende vereniging is in deze zeer belangrijk.

In mijn vrije tijd hoop ik nog meer te kunnen gaan reizen maar ook mijn kinderen bij te staan indien nodig. Een tentoonstelling/museum bezoek staat ook altijd hoog op de lijst.



Ik ben Anita de Bruijn

Ik ben 60 jaar geleden geboren in Zwijndrecht als jongste dochter van het gezin. Ik heb 2 broers en zussen, mijn ouders leven niet meer. Ik heb een fijne jeugd gehad en ben mede daardoor geworden wie ik nu ben. Voor de liefde van mijn leven ben ik 10 jaar geleden verhuisd naar Nieuwegein. Daar woon ik met veel plezier op Vreeswijk, werk graag in onze tuin en houd van fietsen en wandelen. Ben sinds ik hier woon ook gaan roeien bij de RV De Doorslag, kan het iedereen aanraden. Ben echt een buitenmens.

Ik werk nog 3 dagen voor de gemeente Rotterdam, waar ik collega's begeleid die langdurig ziek zijn of waarvan het contract beëindigd is. Zogenaamde niet vrijwillige mobiliteit. Ik versta de kunst om het goede gesprek te voeren en deze (oud) collega's bij te staan in een lastige fase van hun leven. Daar haal ik veel voldoening uit. Door dit werk ben ik ook op zoek gegaan naar vrijwilligerswerk met een maatschappelijke betekenis en kwam bij de AHN terecht.

Enige tijd geleden werd ik door Monique gepolst of ik bestuurslid wilde worden. Ik heb al bestuurservaring en ken het reilen en zeilen van het gedachtengoed van gemeenteland, bestuurlijk sensitief zal maar zeggen. Daar heb ik ja op gezegd, vooral omdat ik een half jaar de tijd heb om te bepalen of dit daadwerkelijk iets is wat ik wil. Ik verheug me erop om jullie te gaan ontmoeten en beter te leren kennen.

Interview met Paul Verdiesen



Vandaag heb ik weer een nieuwe telg aan de AHN-boom mogen interviewen. Het betreft Paul Verdiesen die zich voor allerlei activiteiten van de AHN heeft aangemeld. Heerlijk in het zonnetje heb ik hem een spervuur van vragen gesteld. Op alle vragen kreeg ik een openhartig antwoord ook al waren de vragen soms wel direct. Ik heb Paul in dit gesprek een stuk beter leren kennen en ik kan zeggen dat hij een aanwinst is van ons vrijwilligerskorps.

Nu wat meer over Paul

Hij is bijna 57 jaar geleden in Breda geboren en komt uit een gezin van 12 kinderen. Dat grote aantal leverde tussen ons veel gespreksstof op aangezien ikzelf ook uit een groot katholiek gezin kom. Maar 12 daar konden mijn ouders niet aan tippen. In zo'n groot gezin is het natuurlijk "gezellig" druk. Vooral aan tafel en bij feestdagen was het altijd reuze gezellig. Paul behoorde bij de jongste vier van het gezin en ging daarom niet zoveel om met de oudere broers en zussen.

Leuke herinneringen heeft hij aan de feesten bij de ENKA waar zijn vader werkte. ENKA vond het belangrijk dat haar medewerkers met plezier werkten en deed moeite om

de arbeidsvreugde te stimuleren. Met een glimlach denkt Paul terug aan de Sinterklaasvieringen waar de kinderen van de werknemers behoorlijk verwend werden. Die Sinterklaasvieringen hebben echt een diepe indruk achtergelaten bij Paul aangezien hij nog steeds als de Goedheiligman opereert. Misschien wel een leuk idee om als Sinterklaas op de duofiets wat ouderen te bezoeken.

Na de basisschool en de MAVO is Paul op z'n 17e op kamers gaan wonen. Hij ging MBO- Levensmiddelentechnologie studeren in Boxtel. Om de financiën rond te kunnen breien werkte hij net als zijn broers en zussen regelmatig bij Ouwehands Dierenpark. Na een tussenjaar deed hij de HBO vervolgopleiding. Na zijn studie is hij als kwaliteitsmanager bij een industriële bakker gaan werken. De gekozen studierichting was niet de opleiding van zijn dromen en zo koos hij wat later voor de ICT waar hij het vele jaren naar zijn zin heeft gehad. In de tussentijd heeft hij ook de partner voor het leven gevonden waarmee hij nog steeds gelukkig is. Samen met haar hebben zij twee studerende kinderen. Helaas is hij recentelijk om medische redenen gedwongen met vervroegd pensioen te gaan. Het niet meer mogen/kunnen werken was voor Paul een harde klap. Nergens meer bij horen was voor Paul moeilijk te accepteren. Mede door Corona was het een hele lastige periode voor Paul.

Dat thuiszitten was helemaal niets voor Paul en hij is naarstig op zoek gegaan naar zinvolle tijdsbesteding. In zijn speurtocht is hij via NLvoorelkaar uiteindelijk terecht gekomen bij de AHN waar hij de nodige activiteiten zoals klusjes doet. Binnenkort zult u hem ook op de duofiets rond zien rijden.

Op mijn vraag wat hij van onze vereniging vindt, bekende hij ruiterslijk dat hij daar niet echt over kon oordelen. Hij kent nog maar handjevol vrijwilligers en kantoormedewerkers. Wat hem opviel was het naar verhouding geringe aantal vrijwilligers die bij de koffieochtend was. Maar ja, wat verwacht je als je uit een gezin van 12 komt!

Henri Steenman

Contact

Redactie

Henri Steenman, Monique Bouwman en Monique Laurier.

Heeft u kopij, vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, bel ons dan op (030) 307 3574 of stuur een mail naar kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl.

Kompassie verschijnt 3 keer per jaar.

Vereniging Algemene Hulpdienst
Nieuwegein

Tel: (030) 606 7409
info@hulpdienstnieuwegein.nl
www.hulpdienstnieuwegein.nl



“Zorg dat jij het vonkje bent, zodat de ander een vlam kan worden”