

Agenda

2e helft 2021
o.v. Corona
maatregelen

30 JUNI

BBQ AHN Vrijwilligers
16.00 – 20.00 uur

17 JULI T/M 28 AUGUSTUS

Iedere zaterdagmiddag
Zomerfestival
13.30 – 16.00 uur

8 OKTOBER

Workshop 'Grenzen stellen'
09.30 – 12.30 uur

12 OKTOBER

Koffie ochtend vrijwilligers
Thema 'eenzaamheid'
10.30 – 12.00 uur

17 NOVEMBER

Koffie ochtend vrijwilligers
10.30 – 12.00 uur

16 DECEMBER

Eindejaarsbijeenkomst
17.30 – 20.30 uur

Op 1 februari jl. is onze vrijwilligster Toos van der Stam op 67-jarige leeftijd overleden. Toos meldde zich in juni 2014, samen met echtgenoot Henk die eerder dat jaar met pensioen was gegaan, aan als vrijwilliger bij de AHN. Toos meldde zich voor tuinonderhoud en Henk voor klussen en thuisadministratie, maar al snel deden Toos en Henk samen klussen en tuinonderhoud. Een gouden team,



Beste vrijwilligers,



Terwijl de Coronapandemie de wereld al meer dan een jaar in zijn greep houdt, proberen wij er met elkaar het beste van te maken. Dat gaat niet vanzelf, maar lukt ons naar omstandigheden goed. In deze *Kompassie* leest u hoe wij 'het glas halfvol houden' in deze tijden.

We staan stil bij het overlijden van onze vrijwilligster Toos van der Stam, echtgenote van Henk van der Stam; beiden zeer gewaardeerde leden van onze vereniging. Daarnaast besteden we aandacht aan vertrekkende

en vertrokken bestuursleden en stelt onze nieuwe penningmeester Hennie Boer zich voor. Ook treft u het rooster van de verschillende contactpersonen. En van de hand van Henri Steenman treft u een interview aan met een bijzondere vrijwilligster Gita Mainali.

In de rubriek 'wist je dat...' staan belangrijke wetenswaardigheden vermeld, zoals de verlaging van de vervoersvergoeding van € 0,45 naar € 0,30 per km per 1 april jl..

Tot slot wijs ik graag op de vele activiteiten die, onder voorbehoud, in de pijplijn zitten voor de komende periode. We hebben goede hoop dat deze door kunnen gaan indien het vaccinatieprogramma geen al te grote vertragingen meer oploopt. Anders zullen wij moeten nadenken over alternatieve programma's. Houd daarom onze berichtgeving in de gaten.

Wij wensen u veel leesplezier en blijf gezond!

Monique Laurier

In Memoriam Toos van der Stam

dat nog voor de 'grote klussendienst' formeel bestond, heel wat grote klussen samen klaarden voor mensen die de regie over hun leven verloren waren. Zo werd de tuin van 'jungle Jimmy' weer toegankelijk gemaakt en hebben zij samen met een bewoonster overvloedige spullen opgeruimd, om beweegruimte in huis te creëren. Ook bij de groepsactiviteiten droeg Toos haar steentje bij als kookvrijwilliger, waarbij opviel dat ze veel aandacht besteedde aan de aankleding van de tafel. Ze was immers niet alleen een sociale aanpakker, ze was ook erg creatief en hield van gezelligheid.

In de zomer van 2020, Toos had al enige tijd last van haar knie, kreeg Toos last van uitvalverschijnselen. Er bleek een enorme tumor in haar hoofd te zitten. Het ziekteproces waarin Toos vervolgens terecht kwam, was een ware rollercoaster. De tumor bleek een vorm te zijn die in 50% kans op herstel gaf. Uiteraard ging Toos voor behandeling

en deze bleek goed aan te slaan! De opluchting bleek van korte duur, toen Toos ernstig ziek werd als gevolg van een darmperforatie. Ze onderging een zware operatie, kreeg een stoma, maar krabbelde toch weer op. Het glas bleef half vol: de tumor in haar hoofd was geheel verdwenen en ze zou gaan herstellen in een verpleeghuis. Tot ze op de valreep in het ziekenhuis Corona opliep, wat haar fataal werd.

Wij verliezen in Toos een geweldig positief en betrokken lid van onze vereniging. Henk vertelde dat een artikel over onze boodschappenhulp in het AD (d.d. 22-1-2021) op het prikbord boven haar bed gehangen moest worden en ze behandelaars vertelde over 'haar AHN'.

Wij gaan haar vreselijk missen en wensen Henk, haar kinderen en kleinkinderen, heel veel sterkte met het dragen van hun grote verlies.

Monique Laurier

Programma bijeenkomsten 2e helft 2021



Inmiddels zitten we ruim 1 jaar al met Corona in de lucht en hebben we diverse geplande vrijwilligersactiviteiten moeten laten vervallen of anders ingevuld. Gelukkig konden sommige workshops nog wel doorgaan en hebben we inmiddels een gezellige en zonnige Coffee to go meeting (zie bovenstaande foto) met vrijwilligers achter de rug. Maar terwijl we nog in lock down zitten, bruist het op kantoor volop en zijn we druk bezig met ons AHN Zomerfestival voor vrijwilligers, hulpvragers, deelnemers en andere inwoners uit Nieuwegein. Ook blikken we vooruit naar het 2e halfjaar. Wat kunnen jullie allemaal verwachten de komende tijd?

Woensdag 30 juni: BBQ voor AHN vrijwilligers.

AHN Zomerfestival in de zomervakantie iedere zaterdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur, een bruisend feestje en altijd volop gezelligheid, dus kom gerust langs bij het Petanquecentrum op de Galecopperzoom. Programma:

- **Zaterdag 17 juli:** een feest van herkenning en muziek met De Vreugdefabriek en hun Plaat op maat.
- **Zaterdag 24 juli:** een vertrouwd gezicht, singer-songwriter Mel@nie is weer van de partij.

- **Zaterdag 31 juli:** laat je verrassen door jouw kunstzinnige talent. Iedereen kan schilderen o.l.v. Anja Verbeek.
- **Zaterdag 7 augustus:** altijd garant voor een gezellig muziekmiddag. Dick Hegger staat dan klaar met de overige bandleden van One Trick Pony.
- **Zaterdag 14 augustus:** even sportief worden, we spelen deze middag onder deskundige leiding Petanque met elkaar. Ervaring niet nodig, meedoen of aanmoedigen, het mag allemaal.
- **Zaterdag 21 augustus:** een waar meezingfeestje met André Hamoen en Friends. Waar zij komen, is het altijd feest.
- **Zaterdag 28 augustus:** als vanouds de hekkensluis van ons Zomerfestival: Country Line Dance Groep Fort Vreeswijk.

Voor vrijwilligers staat in het najaar verder op het programma:

- **Vrijdag 8 oktober:** Workshop "Grenzen stellen" door Gepke Keizer;
- **Dinsdag 12 oktober:** Koffie-ochtend met als gast spreker Marie-Jeanne van der Ploeg over eenzaamheid. Van harte aanbevolen;
- **Woensdag 17 november:** Koffie-ochtend;
- **Donderdag 16 december:** Eindejaarsactiviteit.

Contactpersonen

Om u een idee te geven wie u aan de telefoon krijgt bij hulpbemiddelingen, tonen wij u hierbij de foto's van de contactpersonen. Onderstaande contactpersonen doen de telefonische hulpbemiddeling op werkdagen van 10.00-12.30 uur.



Maandag
Gabi / Rita



Dinsdag
Annet



Woensdag
Janny



Donderdag
Anita



Vrijdag
Aaltje



Welkom...

...nieuwe vrijwilligers:

- Imad Arbai
- Ans Arendonk
- Selma Bekgöz
- Claudia van Eck
- Jan de Graaf
- Steven Janssens
- Sandra Jufuway
- Priya Kanhai
- Robert Kientz
- Gerrit Overduin
- Emmanuel Owusu
- Johan Pessel
- Geertje Pronk
- Annie Scholman
- Gemma de Witte

Wij wensen iedereen een fijne tijd toe bij de AHN!

Bedankt...

...en tot ziens:

- Leo Verweij

Bedankt voor jouw bijzondere inzet!

Jubilea

5 jaar:

- Ben de Langen
- Gabi van Leest

10 jaar:

- Rita Bos
- Rob Brink
- Dick Hegger
- André Hofhuis

15 jaar:

- Lilian van der Stoep

Samenvatting Algemene Ledenvergadering (ALV) 29 maart 2021

De ALV van 29 maart jl. vond vanwege de Coronapandemie wederom online plaats. Naast drie zittende bestuursleden, een kandidaat bestuurslid en vier medewerkers, namen er 9 vrijwilligers/leden deel aan de vergadering.

De belangrijkste agendapunten waren de goedkeuring van de jaarverantwoording 2020, de besluitvorming over een wijziging van de vergoeding die vrijwilligers mogen vragen voor vervoer, de benoeming van een nieuwe penningmeester en afscheid van vertrekkende c.q. vertrokken bestuursleden.

Benoeming en afscheid van bestuursleden

Hennie Boer werd met unanimititeit van stemmen benoemd als penningmeester van het bestuur. In onderstaand kader stelt hij zich voor.

Hennie neemt het penningmeesterschap over van Leon van Leeuwen, die deze rol sinds 2018 op professionele wijze vervulde. Daarnaast heeft Leon de financiële processen van de AHN gestroomlijnd en geautomatiseerd.

Hierdoor is de efficiency en de kwaliteit van de bedrijfsvoering verbeterd en is de rol van penningmeester beter behapbaar geworden. Daarmee heeft Leon een belangrijke bijdrage geleverd aan de continuïteit van onze vereniging. Wij zijn hem daar enorm dankbaar voor. Toen Leon in 2019 een nieuwe baan kreeg in zijn woonplaats Gouda, gaf hij aan terug te willen treden als penningmeester, zodra er een goede opvolger voor hem gevonden was. Nu dat gelukt is, draagt hij het stokje over en blijft achter de schermen nog beschikbaar voor vragen en adviezen, zolang daar behoefte aan is. Want, zei hij 'jullie doen belangrijk en fantastisch werk en ga daar vooral mee door!'.



Ron Keiman, bestuurslid sinds 2017 en Paulien Steenman, bestuurslid sinds 2019, zijn in 2020 teruggetreden uit het bestuur. Naast het bestuurswerk hebben zij zich ingezet voor de keuze en implementatie van een nieuw geautomatiseerd registratiesysteem, dat aansluit bij onze wens om snelle en betrouwbare 'maatwerk koppelingen' te maken en managementinformatie te genereren. Dat vroeg het nodige doorzettingsvermogen en veerkracht, doordat de leverancier van het eerste systeem failliet ging en wij begin 2020 opnieuw op zoek moesten naar een passend systeem. Dat nieuwe systeem is mede dankzij Ron en Paulien inmiddels operationeel. Hierdoor kunnen wij nu goed inspelen op de toenemende diversiteit onder hulpvragers en vrijwilligers, zonder in te hoeven boeten op kwaliteit. Wij zijn Ron en Paulien erkentelijk voor hun bijdrage aan het slagen van dit project. Alhoewel beiden inmiddels zijn teruggetreden als bestuurslid, blijven zij gelukkig wel actief als vrijwilliger van de AHN.

Monique Laurier

Even voorstellen: nieuwe penningmeester Hennie Boer



Mijn naam is Hennie Boer, ik woon alweer zo'n 35 jaar in Nieuwegein en ben ondertussen alweer 61 jaar. Getrouwd met Sylvia, wij hebben 1 zoon, 1 dochter en 2 prachtige kleindochters. Sinds 1976 werkzaam als ondernemer in signmaking en kunststofverwerking. Benieuwd naar wat mijn bedrijf inhoudt, kijk dan eens op onze site www.letterplex.nl.

Ik heb buiten de financiële ervaring als ondernemer, 8 jaar ervaring opgedaan als penningmeester bij tuinvereniging ATV Galecop Nieuwegein.

Mijn hobby's zijn: koken - tuinieren, thuis of in de groentetuin - klussen en bouwen.

Hoe / waarom: Sylvia maakte mij, nadat zij onlangs zelf als vrijwilliger bij de AHN was begonnen, erop attent dat de AHN een penningmeester zocht. Het verhaal van de AHN en het zich belangeloos inzetten van de vele vrijwilligers voor onze medemens spreekt mij erg aan en draag daar graag mijn steentje aan bij.

Hennie Boer

Kwaliteit komt soms van ver

Interview met Gita Mainali

De kwaliteit van onze vrijwillige hulpverlening wordt vooral bepaald door de kwaliteit van het contact tussen vrijwilliger en hulpvrager. Voorwaarde voor een goed contact is dat de vrijwilliger zich kan verplaatsen in een hulpvrager en omgekeerd een hulpvrager zich kan identificeren met de vrijwilliger en op deze durft te vertrouwen. Daarom zijn wij blij met de toenemende diversiteit onder onze vrijwilligers. Iemand die bijdraagt aan deze diversiteit is Gita Mainali, die zich vorig jaar aanmeldde als vrijwilliger thuisadministratie en regelhulp bij de AHN.

Gita weet goed te verwoorden hoe achtergronden en ervaringen, maar ook je fysieke voorkomen van invloed kunnen zijn in het contact met statushouders. Haar achtergrond als Nepalese vluchteling, gecombineerd met haar nieuwsgierigheid naar de 'mores' in haar nieuwe vaderland, zorgt dat zij een goede brugfunctie kan vervullen voor veel 'nieuwe Nederlanders'.

Gita is 22 jaar geleden geboren in een vluchtelingenkamp in Nepal. Haar ouders die oorspronkelijk uit Bhutan kwamen zijn ongeveer 10 jaar voor haar geboorte vertrokken naar Nepal. De bevolkingsgroep (Hindoestanen) waartoe zij behoorden werd door de koning van Bhutan als bedreigend beschouwd in het voornamelijk Boeddhistische Bhutan. Het gezin is opgevangen door de UNHCR. Deze organisatie zorgde voor onderkomen en voedsel voor ongeveer 160.000 vluchtelingen. Deze vluchtelingen werden verdeeld over 7 kampen. De ouders van Gita hebben eerst in een tent gewoond maar later kregen zij een huis van bamboe met een plastic dak. Zij waren in dat kamp min of meer stateloos. Om de week kwam er een grote vrachtwagen van de UNHCR met voedsel dat onder de bewoners werd verdeeld. Men had in de kampen grote tuinen waar sommige bewoners groente gingen verbouwen. Al gauw was er een levendige ruilhandel. In dit kamp zijn Gita, haar oudere zus en jongere broer geboren.

Bij de geboorte van Gita woonden haar ouders al 10 jaar in het kamp. De UNHCR vond het langdurige verblijf in de vluchtelingenkampen onwenselijk en is

een project gestart om de bewoners van de kampen onder te brengen in de VS en diverse Europese landen waaronder Nederland. Omdat de zus van Gita ziekelijk was, werd voor Nederland gekozen vanwege de goede medische zorg die wij hier hebben. De verhuizing in 2009 vond plaats toen Gita elf jaar was. Het eerste jaar zat het gezin in een asielzoekerscentrum in Amersfoort waar beide ouders begonnen zijn aan een driejarige inburgeringscursus. Omdat het gezin vanwege de gezondheid van de oudste dochter in de buurt van het UMC moesten wonen, hebben zij na meer dan een jaar een woning aangeboden gekregen in Bilthoven. Vorig jaar zijn ze verhuisd naar Nieuwegein waar zij een huis hebben gekocht.

De overgang naar Nederland was enorm groot. Na twintig jaar niet te hebben gewerkt was het voor haar ouders wel aanpakken. Ook de mensen die hier wonen zijn totaal anders. Niet alleen de normen en waarden maar vooral de lengte van de Nederlanders verschilt enorm. Ook het goed georganiseerde schoolsysteem verschilt hier wezenlijk met dat in Nepal. Gita ging direct naar school en startte in groep zeven. In groep 8 belemmerde haar taalachterstand haar doorgroei. Zij heeft daarom nog een soort opstartklas gedaan. Na het redelijk beheersen van onze taal ging het snel met haar studieresultaten. Achtereenvolgens heeft zij in één jaar MAVO, daaropvolgend HAVO en daaropvolgend VWO gedaan. Als kers op de taart volgt zij nu al twee jaar de opleiding European Studies op de Hogeschool in Den Haag. Je ziet hieruit duidelijk hoe ver je kan komen met een goed stel hersens en een grote dosis doorzettingsvermogen.

Bij haar opleiding is zij enorm geholpen door een vrijwilliger van het Steunpunt Vluchtelingenwerk Bilthoven. Na



aanmelding bij dit steunpunt kreeg de familie een vaste contactpersoon die heel veel voor de familie heeft betekend. Voor Gita heeft hij bijvoorbeeld gezorgd dat zij werd aangemeld op school en heeft haar zelfs gratis bijles gegeven. Toen het gezin naar Nieuwegein verhuisde meldde zij zich logischerwijze als vrijwilliger bij Steunpunt Vluchtelingenwerk in Nieuwegein. Deze organisatie was vanwege Corona gesloten. Zij is toen via Google verder gaan zoeken en stuitte op de AHN waar zij nu een Egyptisch gezin onder haar hoede heeft. Zij helpt binnen dat gezin met allerlei administratieve zaken, maar doet ook veel regelzaken zoals verzekeringen en het regelen van de post.

De communicatie is niet altijd even eenvoudig omdat er een enorme taalbarrière is. Met handen, voeten en een paar woorden Engels kunnen zaken onderling worden verduidelijkt. Waar Gita ook mee te maken krijgt is dat zaken hier anders worden beleefd als in andere landen. Het systeem is hier anders en soms zijn statushouders bang bedonderd te worden. Zo wekt het bijvoorbeeld argwaan dat er voor ziektekosten een eigen bijdrage betaald moet worden, ondanks dat men al een ziektekostenverzekering heeft. Het gezin vertrouwt haar omdat zij jong is en omdat zij ook uit een vreemd land komt. Daarnaast is Gita klein van stuk en niet zo'n 'grote' Europeaan, wat onbewust afstand

VERVOLG interview met Gita Mainali

creëert. Sinds kort heeft Gita er een nieuwe hulpvrager erbij gekregen, die geholpen wil worden bij het maken van afspraken maken bij winkels.

Gita helpt soms ook als gastvrouw bij AHN-groepsactiviteiten en geniet dan van de blije gezichten van de deelnemers.

Bij het spelletje Pim Pam Pet bleek dat deelnemers zich soms geen raad wisten met de woorden die Gita vanuit haar achtergrond in Nepal inbracht, wat voor haar weer leerzaam was.

Binnenkort gaat Gita ook meedraaien bij de groepsactiviteiten voor 20-40

jarigen en zij kijkt ernaar uit om kennis te maken met andere AHN-vrijwilligers. Vanwege Corona is daar nog niet veel gelegenheid voor geweest. Zij hoopt dat daarin gauw verandering gaat komen.

Henri Steenman

Een jaar met Corona: 'hoe houden wij het glas half vol?'

Vorige maand (maart 2021) verscheen het rapport "Een jaar met Corona" van het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP), een onderzoek naar ontwikkelingen en maatschappelijke gevolgen van Corona¹. Wat wij al wisten, is dat de coronapandemie voor verschillende groepen in de samenleving anders uitpakken. Inwoners die een steuntje in de rug nodig hebben om maatschappelijk mee te kunnen doen, zijn extra kwetsbaar. Dat zijn de mensen waarop de AHN zich richt en waarvoor wij ons inspannen om het 'glas halfvol te houden'.

Sinds de 'intelligente lockdown' die op 23 maart 2020 van kracht werd, vaart de AHN scherp aan de wind, steeds de RIVM regels in acht nemend, maar wel zoekend naar het maximaal mogelijke om mensen die in een kwetsbare situatie zaten/zitten, te bereiken en/of te ondersteunen. Naast het gebruikelijke ondersteuningsaanbod, zetten AHN-vrijwilligers zich extra in als belmaatje, het organiseren van telekoffiepraatjes, het schrijven van kaarten en het bezorgen van 'zwerfboeken' en 'zwerflegpuzzels' bij mensen thuis. Ook werden er gratis kinderboeken en spelletjes verzorgd voor kinderen tot 12 jaar, die beschikbaar waren gesteld door de Speelgoedbank. In samenwerking met de Ruilfabriek en de Rotaryclub bezorgden AHN-vrijwilligers tevens plantjes en oliebollen bij ons bekende inwoners die een steuntje in de rug konden gebruiken.

Het afgelopen jaar zagen wij een toename van isolement en problematiek bij onze kwetsbare hulpvragers en ook bij onze kwetsbare vrijwilligers. In periodes dat fysieke ontmoetingen niet mogelijk

waren, was er veelvuldig contact met professionals over gedeelde zorg en ondersteuning van diverse inwoners. Ook verzonden wij tijdens de eerste lockdown wekelijks een 'harte groet' via email naar vrijwilligers en deelnemers van de groepsactiviteiten, om hen zo een hart onder de riem te steken en om in contact te blijven. Geleerd van negatieve gevolgen van de eerste lockdown, is het sinds de tweede lockdown, die vanaf december 2020 van kracht werd en nog steeds voortduurt, toegestaan om in aangepaste vorm voor maximaal 14 deelnemers groepsactiviteiten te organiseren. Deze worden tweewekelijks op de zaterdagochtenden georganiseerd, waarbij de deelnemers aan het eind van de ochtend een heerlijke afhaalmaaltijd mee naar huis krijgen. Deze bijeenkomsten zijn razend populair (er is een wachtlijst) en inmiddels draaien zij volledig op vrijwilligers. Gegeven de verruimde mogelijkheden voor kwetsbare groepen, zijn wij ook weer van start gegaan met groepsactiviteiten speciaal voor 20 t/m 40 jarigen.

De aard van ons gebruikelijke aanbod van individuele hulp- en ondersteuning verschoof in 2020 aanzienlijk. T.o.v. 2019 steeg in 2020 het aantal inzetten op sociale ondersteuning met 13% en daalden de inzetten op praktische hulp met 26%. Ondanks de beperkingen rondom de organisatie van onze groepsactiviteiten zijn deze toch nog 494 keer bezocht. Hiermee kwam het totale bereik van onze vrijwillige ondersteuning aan medeburgers uiteindelijk uit op 4.642 inzetten. Gezien de omstandigheden is dit een relatief geringe afname van 8% t.o.v. 2019.

De Corona-crisis onderstreept nog maar eens hoe betekenisvol ons vrijwilligerswerk is. Dat geldt zowel voor inwoners die hulp van vrijwilligers ontvangen als voor degenen die vrijwilligerswerk doen. Ons vrijwilligerswerk is voor velen tevens een middel om maatschappelijk mee te (kunnen) doen. Vooral inwoners die door ouderdom of een andere kwetsbaarheid niet (meer) deelnemen aan het arbeidsproces, doorbreekt het vrijwilligerswerk hun isolement en bevordert het gevoel van betekenis te zijn voor een ander. Uit onderzoek (mei 2020) bleek dat 92% van de AHN-vrijwilligers die langlopende ondersteuning bieden, dit tijdens de lockdown (in aangepaste vorm) gewoon hebben doorgezet. In 2020 zagen wij ook een opvallende toename (26%) van vrijwilligers, veelal bestaande uit inwoners die sinds maart 2020 thuis werken. Zij missen het directe contact met collega's en melden zich aan als vrijwilliger om hun eigen isolement te doorbreken en/of om de zinnen te verzetten na een dag thuis werken.

In tegenstelling tot de bevindingen uit voornoemd SCP onderzoek, waarin een daling werd vastgesteld van het aantal mensen dat vrijwilligerswerk verricht van 29%, nam het aantal vrijwilligers bij de AHN in 2020 juist toe met 26%. Door flexibel en creatief in te spelen op veranderende omstandigheden, wisten wij de afname van de vrijwillige ondersteuning aan medeburgers bovendien in 2020 te beperken tot 8% t.o.v. 2019. Zodra er een gaatje is, staan AHN-vrijwilligers paraat. Jullie maken het verschil en daar zijn wij trots op!

Monique Laurier

¹De gegevens voor dit rapport waren voornamelijk verzameld in de periode tot november 2020, dus voor de harde lockdown die vanaf december 2020 inging en nog steeds voortduurt.

Wist je dat.....

- wij een deel van de bezuinigingen op onze subsidie willen compenseren door het werven van extra financiële middelen;
- je ons hierbij kan helpen door tevreden hulpvragers die een vergoeding willen geven te wijzen op de mogelijkheid om de AHN te steunen via het AHN-solidariteitsfonds;
- op kantoor flyers verkrijgbaar zijn met informatie over de wijze waarop mensen de AHN financieel kunnen steunen;
- de ALV besloten heeft om per 1 april 2021 de vervoersvergoeding van € 0,45 te verlagen naar € 0,30 per km;
- hiermee de vervoersvergoeding even hoog is als gevraagd wordt bij vervoer via 'Automaatje';
- de vrijwilliger nu ook voor vervoer een inzetvergoeding kan krijgen;
- wij op kleine schaal nog onze zaterdagactiviteiten door mogen laten gaan met een take-away lunch voor de deelnemers;
- wij nu gaan starten met een zaterdagactiviteit speciaal voor 20 t/m 40 jarigen;
- onze zaterdagactiviteiten helemaal door enthousiaste vrijwilligers wordt bemenst en wij daar blij mee zijn;
- wij nog op zoek zijn naar vrijwilligers voor de zaterdag-groep van 20 t/m 40 jaar;
- wij heel erg geholpen zijn als je bijhoudt hoe vaak je bij een hulpvrager bent geweest en dit op tijd doorgeeft via het inzetformulier;
- wij graag per 1 april maandelijks jullie inzetten ontvangen zodat we meer up-to-date zijn;
- op donderdagmiddag ook Claudia als ondersteuning op kantoor aanwezig is en je door haar gebeld kunt worden;
- onze vrijwilligster Ilse nu ook voor haar opleiding stage bij ons loopt;
- wij er supertrots op zijn dat een gastvrouw bij onze groepsactiviteiten, die via het vrijwilligerswerk wilde re-integreren, erin geslaagd is een betaalde baan te vinden als zorgassistent;
- wij er ook supertrots op zijn dat het bereik van onze hulp in 2020 slechts met 8% gedaald is t.o.v. 2019, terwijl het vrijwilligerswerk landelijk met 29% gedaald is in deze periode;
- de alternatieve koffie-ochtend op 24 maart door de deelnemers als heel gezellig ervaren is en voor herhaling vatbaar.

Ervaringsverhaal van Lisa Wennekes, mantelzorger en AHN-vrijwilliger

Mijn man heeft in 2018 een fietsongeluk gehad (aangereden door een snorscooter) en heeft daardoor hersenletsel opgelopen. Wij fietsten altijd heel veel, maakten lange tochten door Nederland maar dat lukte niet meer door verwardheid en desoriëntatie.

Heel blij was ik met de ontdekking van de duofiets, samen op de fiets waarbij de een trapt en stuurt en de ander bijzit maar ook kan meefietsen. Het eerste jaar vond mijn man het niets (hij dacht zelf nog te kunnen fietsen) maar het jaar daarop ben ik het weer gaan proberen en met succes dit keer. Met mooi weer stuur ik Henri een berichtje met de vraag of het mogelijk is om voor mij en mijn man een tochtje in te plannen en Henri antwoordt dan meestal dat de fiets al staat te trappelen. Vanuit Nieuwegein maken we tochtjes naar Vreeswijk, IJsselstein of zelfs Montfoort, genieten onderweg van de prachtige natuur en drinken een koffie-to-go. Afgelopen coronajaar was dit een unieke gelegenheid om er toch samen op uit te trekken én te bewegen. Ik moest eerst officieel vrijwilliger worden (o.a. voor de verzekering) en heb ook een proeve van bekwaamheid moeten afleggen maar dat was een plezier. Hulde aan de Algemene Hulpdienst Nieuwegein!



Contact

Redactie

Henri Steenman, Monique Bouwman en Monique Laurier.

Heeft u kopij, vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, bel ons dan op (030) 307 3574 of stuur een mail naar kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl.

Kompassie verschijnt 3 keer per jaar.



Vereniging Algemene Hulpdienst Nieuwegein

Tel: (030) 606 7409
info@hulpdienstnieuwegein.nl
www.hulpdienstnieuwegein.nl

“ Het leven is niet wachten tot de storm gaat liggen, maar leren dansen in de regen. ”