

## Agenda

### 22 JUNI

Viering 45-jarig bestaan  
voor Hulpvragers +  
vrijwilligers  
Fort Vreeswijk  
13.00 – 17.00 uur

### 11 JULI

Zomerbijeenkomst  
Bouwspeeltuim  
Jeugdland  
16.00 – 20.00 uur

### EIND SEPTEMBER

Viering 45-jarig bestaan  
AHN - voor vrijwilligers  
Nadere informatie volgt

### 15 OKTOBER

Koffie-ochtend  
't Veerhuis  
10.30 – 12.00 uur

### 31 OKTOBER

Workshop: Ken je  
grenzen  
't Veerhuis  
9.30 – 12.30 uur

### 22 NOVEMBER

Workshop: Actief met  
hoofd, hart en handen  
't Veerhuis  
9.30 uur – 12.30 uur

### 12 DECEMBER

Eindejaarsbijeenkomst  
17.30 – 20.00 uur

## Bedankt...

### ...en tot ziens:

- Joke Bijnsdorp
- Eric Hoebee
- Dewi van Onselen
- Mariska Csepe
- Tineke Brouwers

Bedankt voor jullie  
bijzondere inzet!

## Beste vrijwilligers,



Onze hulpdienst bestaat dit jaar 45 jaar en dat gaan wij uiteraard met elkaar vieren. Hoe wij dat willen doen, leest u in deze eerste *Kompassie* van 2019.

Veel vrijwilligers hebben echter geen jubileumjaar nodig om een feestje te vieren. Het genot dat zij beleven aan de vrijwillige hulpverlening bij de AHN straalt van hen af en is aanstekelijk.

## Wist je dat.....

- de AHN dit jaar al weer 45 jaar bestaat;
- op 22 juni een feestelijke bijeenkomst georganiseerd wordt voor onze hulpvragers én vrijwilligers;
- vrijwilligers hun vaste hulpvrager(s) gedurende het jaar op kosten van de AHN mogen trakteren;
- je hierover meer kunt lezen in deze *Kompassie*;
- vrijwilligers tijdens een koffieochtend 'special' op 21 februari 2019, uitgebreide uitleg hebben gehad over het gebruik (en het nut) van de AED?
- er dit jaar al weer twee scholingsbijeenkomsten zijn geweest voor vrijwilligers, te weten: 'Omgaan met dementie' en 'Conflicthantering en omgaan met verbale agressie';
- deze enthousiast gevolgd zijn door een grote groep vrijwilligers;
- er in het najaar nog twee workshops volgen, te weten: 'Ken je grenzen (31 oktober)' en 'Actief met hoofd, hart en handen (22 november)';
- je, je voor deze workshops kunt aanmelden via [kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl](mailto:kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl);
- er op 27 maart ook al weer een ALV heeft plaats gevonden;
- ons nieuwe strategieplan 2019-2024 tijdens de ALV is vastgesteld en nu te vinden is op onze website [www.hulpdienstnieuwegein.nl](http://www.hulpdienstnieuwegein.nl), tab 'visie en missie';
- er nieuwe AHN-flyers beschikbaar zijn;
- het programma van het AHN-zomerfestival bijna ingevuld is;
- je hierover meer kunt lezen in deze *Kompassie*;
- de belangstelling voor de kookworkshops met de aansluitende lunch nog steeds groeit;
- een groot aantal vrijwilligers genoten heeft van een voorstelling van het "Groot niet te vermijden" op 21 maart jl. in de KOM;
- wij deze toegangskaarten cadeau gekregen hebben van supermarkt Plus van Loon;
- er inmiddels al vier jongerencoaches daadwerkelijk aan de slag zijn;
- we nog steeds op zoek zijn naar een extra contactpersonen (1 ochtend in de week aan de telefoon van 10.00-12.30 uur);
- we heerlijke koffie en/of thee schenken voor onze contactpersonen;
- we op zoek zijn naar flex-vrijwilligers, dus kijk gerust eens om u heen;
- we heel blij zijn met uw vrijwillige inzet;
- onze paasattentie een groot succes genoemd kan worden, gezien de dankbare reacties van hulpvragers;
- u het op kantoor kunt melden als u niet bij name in de *Kompassie* vermeld wil worden bij jubilea etc.;
- de registratie van 1 inzet een maximale tijdsduur omvat van 4 uur;
- een inzet die langer dan 4 uur duurt dus als 2 inzetten geldt.

In dit verband verwijs ik graag naar het interview van Sietse Sonsma met Gijs de Ridder en uiteraard naar de verhalen van onze vaste huisfotograaf, en fietscoördinator Henri Steenman. Henri doet verslag van zijn waarnemingen bij onze groepsactiviteiten en van zijn belevenissen bij uitstapjes met onze duofiets.

Alhoewel wij goed zijn in het vieren, kunnen wij ook serieus zijn. Zo blijkt o.a. uit het verslag van de ALV op 27 maart jl., onze Agenda met workshops en de wetenswaardigheden in de rubriek 'Wist je dat.....'. Bijzondere aandacht wil ik vragen voor onze kookworkshops en het gevarieerde programma tijdens AHN-soosmiddagen en het AHN-zomerfestival dat getalenteerde Nieuwegeiners belangeloos voor ons verzorgen.

Ik wens u veel leesplezier en nodig u en uw hulpvrager(s) van harte uit om deel te nemen aan onze activiteiten en festiviteiten!

*Monique Laurier*

*Voorzitter Algemene Hulpdienst Nieuwegein*

## Viering 45e verjaardag AHN

De Algemene Hulpdienst Nieuwegein bestaat 45 jaar en dit feit moet natuurlijk gevierd worden. Wij willen dat op verschillende manieren doen.

Onder het mom van 'wie jarig is trakteert', willen wij vrijwilligers in de gelegenheid stellen om hun vaste hulpvrager(s) gedurende het jaar te trakteren op kosten van de AHN. Wij hebben dan drie situaties in gedachten:

- Traktatie bij een uitje: per gelegenheid kunt u maximaal €10,- declareren (voldoende voor 2 kopjes koffie/thee met wat lekkers);
- Traktatie bij bezoek aan huis: per gelegenheid kunt u maximaal €5,- declareren (voldoende voor twee gebakjes);
- Bij speciale dagen, verzorgt de AHN een attentie, waarmee u uw vaste hulpvrager(s) kan verrassen. Zo hebben vrijwilligers met de paasdagen zo'n 50 vaste hulpvrager(s) verrast met een passende voorjaarsattentie met paaseitjes.



Traktaties kunt u declareren door uw kassabon met een onkostendeclaratieformulier af te geven op kantoor of deze te mailen naar [kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl](mailto:kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl).

De AHN vergoedt uw kosten dan binnen 1 maand. Vermeld daarbij wel welke hulpvrager u heeft getrakteerd.

Daarnaast organiseren wij twee feestelijke bijeenkomsten, nl:

- Op zaterdagmiddag 22 juni as. organiseren wij een feestelijke middag voor onze hulpvragers én vrijwilligers.
- Eind september organiseren wij een bijeenkomst voor vrijwilligers onder elkaar.

Wat wij precies gaan doen, dat houdt de feestcommissie bestaande uit Henri Steenman, Monique Bouwman, Rina Kuster en ondergetekende, nog even geheim. De commissie laat zich wel graag inspireren met jullie (feest) ideeën!

*Monique Laurier*

## Welkom...

### ...nieuwe vrijwilligers:

- Shima Abbasezhad-matankolaei
- Francijna van Alphen
- Arno Dolders
- Gonnie Hegger
- Thera van der Horst
- Jeffrey Jongkees
- Paul van Lith
- Gerard Mackaaij
- Roelof Nuesink
- Ben Sennef
- Chaerrelle Simon
- Iris Struik
- Gerdine de Vries
- Lisa Wennekes
- Philine Liefhebber
- George van Petegem

We wensen iedereen een fijne tijd toe bij de AHN!

## AHN Zomerfestival 2019

De zomer komt er aan en dat betekent wederom een 'AHN Zomerfestival'. Vorig jaar bleek het zomerfestival een groot succes en daarom zetten wij dit evenement dit jaar voort. Rina Kuster is al geruime tijd druk met de voorbereidingen en heeft zo goed als alle zaterdagen al ingevuld met een gezellig programma. Ook deze keer is er voor iedereen wel iets bij, dus ken je mensen onder je hulpvragers die juist in de zomer behoefte hebben aan een leuk uitje op de zaterdagmiddag, attendeer hen hier dan vooral op! Als vrijwilliger ben je natuurlijk ook hartelijk welkom op deze zaterdagmiddagen.



De bijeenkomsten worden gehouden in de ruimte van Boogh, Oortjesburg 2 te Nieuwegein noord. Aanvang is 13.30 uur en de middag eindigt om 16.00 uur. Toegang is gratis, er wordt voor een kopje koffie, thee en frisdrank gezorgd.

### Programma:

|                      |   |
|----------------------|---|
| Zaterdag 20 juli     | Verrassingsactiviteit   |
| Zaterdag 27 juli     | Verrassingsactiviteit   |
| Zaterdag 3 augustus  | Trekzakacademie; met heerlijke meezingers!  |
| Zaterdag 10 augustus | Muziek met Melanie Reindertsen  |
| Zaterdag 17 augustus | Muziek met OTP met bekende en minder bekende liederen   |
| Zaterdag 24 augustus | Muziek met Selin Gurses (zang en gitaar)  |
| Zaterdag 31 augustus | De beentjes van de vloer met Ton Vermeulen van Country Line Dance Fort Vreeswijk (PS: u mag ook blijven zitten en genieten van de muziek) |

Tot ziens op 1 (of alle) zaterdagen!

*Monique Bouwman*

## Jubilea

### 5 jaar:

- Linda Blankenstein
- Laura Bruinsma
- Jaap Croese
- Frank van Doorn
- Tineke Duiveman- van Dam
- Alex Kooijman
- Toos van de Stam
- Henk van de Stam
- Paulien Steenman
- José van Wijnen

### 10 jaar:

- Dolf van den Hooff

### 15 jaar:

- Aaltje Zwarts
- Marco Zwarts

Van harte gefeliciteerd met jullie jubileum bij de AHN en bedankt voor jullie bijzondere inzet.

## Verslag van de Algemene Ledenvergadering op 27 maart 2019

Naast vier bestuursleden en drie medewerkers, waren er 20 vrijwilligers/leden aanwezig op deze derde algemene ledenvergadering (ALV) van onze vereniging. Eén afwezig lid had schriftelijk laten weten zich goed te kunnen vinden in het strategieplan 2019-2024. De belangrijkste agendapunten waren de goedkeuring van het jaarverslag en de jaarrekening en verlening van décharge voor het gevoerde beleid, de goedkeuring van het strategieplan 2019-2024 en de bespreking van een voorstel voor wijziging van ons bestuursmodel en de scheiding van de rollen van voorzitter en directeur.



### Jaarverslag en Jaarrekening 2018, verlening décharge voor het gevoerde beleid

De jaarstukken worden besproken en toegelicht wordt waarom de accountant nog geen accountantsverklaring heeft kunnen afgeven. Hiervan is de oorzaak het wachten op een schriftelijke verklaring van de gemeente over de wijze waarop bepaalde reserveringen, zoals de afdekking van bedrijfsrisico's, gerapporteerd dienen te worden. Dat is tevens de reden dat tijdens deze ALV er formeel geen décharge verleend kan worden voor het gevoerde beleid. Derhalve hebben de leden de kascommissie gemandateerd om namens de leden décharge te verlenen, zodra er duidelijkheid gegeven wordt door de gemeente en een accountantsverklaring afgegeven kan worden.

### 'Samen voor een sociaal en veerkrachtig Nieuwegein', strategieplan 2019-2024

In dit strategieplan zijn de uitgangspunten en randvoorwaarden opgenomen die tijdens de ALV van 14 november 2018 met de leden afgestemd zijn. Toegelicht wordt dat ervoor gekozen is om de planperiode 2019-2024 gelijk te trekken met de Nieuwegeinse visie 2019-2024, 'Toekomstbestendig welzijnswerk', die op 28 maart ter vaststelling voorlag in de gemeenteraad. Tijdens de ALV wordt inhoudelijk gesproken over de noodzaak om een proefperiode voor nieuwe vrijwilligers en bestuursleden te formaliseren. Evaluatie vindt in de praktijk toch wel plaats en derhalve wordt besloten om de zinsnede over de 'proefperiode' te verwijderen zodat nieuwe vrijwilligers hier niet door afgeschrikt worden. Verder wordt besloten om vrijwilligers, die uitsluitend als gastheer of gastvrouw bij groepsactiviteiten actief zijn, niet uit te rusten met een identiteitspasje. Deze is bedoeld om je te

identificeren bij een individuele hulpvrager. Stemming: het strategieplan wordt, na toezegging tot aanpassing van de passage 'proefperiode', unaniem goedgekeurd en daarmee vastgesteld. Ons strategieplan is te vinden op onze website: [www.hulpdienstnieuwegein.nl](http://www.hulpdienstnieuwegein.nl) tab 'visie en missie'.

### Voorstel wijziging bestuursmodel en rolscheiding van voorzitter en directeur

Het bestuur heeft haar eigen functioneren in november 2018 geëvalueerd met ondersteuning van een externe procesbegeleider. Het bestuur kwam op basis van deze evaluatie over het eerste bestuursjaar van de vereniging tot de conclusie: Het ziet er goed uit, maar het kan beter. Verbeterpunten hebben betrekking op het bestuursmodel en de dubbelrol van de voorzitter die tevens de directeursrol vervult.

Bij de transformatie van stichting naar vereniging is ervoor gekozen om te kiezen voor een 'instruerend bestuur' dat op diverse niveaus van de organisatie functioneert. Bij de evaluatie werd geconcludeerd dat het beter zou zijn om te werken vanuit een totaalbeeld zonder de diepte in te willen gaan en de taakverdeling af te stemmen op de primaire aandachtsgebieden binnen het bestuur. Een toezichhoudend bestuur past beter en is haalbaar indien de beleidsvoorbereiding, coördinatie en organisatietaken blijvend door vaste medewerkers kunnen worden uitgevoerd. Het bestuur staat nog altijd achter de keuze dat de voorzitter tevens de directeursrol vervult (dus een voorzitter die tevens betaald een aantal organisatorische en coördinerende taken uitvoert). Inmiddels heeft de gemeente echter in de subsidiebeschikking vastgelegd dat een rolscheiding tussen de functie van voorzitter en de functie van directeur wenselijk is. Ten gevolge daarvan moet een nieuwe voorzitter worden gezocht. Door verloop van bestuursleden, komen er daarnaast andere bestuursfuncties vacant. Het bestuur streeft ernaar om voor de zomer met een voorstel te komen voor wijziging van het bestuursmodel en profielbeschrijvingen voor bestuursleden alsmede voor een te werven (vice-)voorzitter. Dit voorstel zal worden voorgelegd aan de leden, waarna de werving voor nieuwe bestuursleden en een (vice-)voorzitter zowel intern als extern zal worden uitgezet.

*Monique Laurier*





## AHN-groepsactiviteiten zitten in de lift

Het *compassieredactieteam* vond het noodzakelijk dat er aandacht zou worden besteed aan de AHN-groepsactiviteiten en daarbij werd ondergetekende met priemende blikken aangekeken. Gehoorzaam als altijd zei ik daar natuurlijk ja op. Ik heb aan de meeste activiteiten deelgenomen in de hoedanigheid van fotograaf. Na iedere bijeenkomst ging ik met een blij gevoel naar huis. Die groepsactiviteiten voorzien echt in een behoefte en dat valt ook van de gezichten van de deelnemers af te lezen. De groepsactiviteiten zijn in drie categorieën in te delen t.w.:

### Kookworkshops met lunch en aansluitend soosmiddag met spelletjes

Onder de bezielende leiding van onze Rina die bijgestaan wordt door een aantal vaste vrijwilligers, waaronder "hoofd keuken en koken" Joke van Uden, worden samen met de gasten de reclamebladen van de verschillende supermarkten doorgebladerd om een idee te krijgen over de te bereiden gerechten.

Daarbij wordt in de gaten gehouden of e.e.a. haalbaar is qua bereidingstijd en

budget. Met een boodschappenlijstje gaat Rina samen met wat gasten naar het Muntplein.

Met een boodschappentas vol met ingrediënten komt het clubje al snel terug en gaat vervolgens aan de slag. Er wordt door een mens of acht gesneden, gehakt, geroerd en overige handelingen verricht die horen bij het bereiden van een maaltijd. Het duurt niet lang voordat de pannen vrolijk staan te pruttelen op het fornuis. In de tussentijd worden de tafels gedekt en schuiven de gasten die uitsluitend komen eten reeds aan.

Al gauw is het zover en kan het eten worden opgediend. Het kookteam schuift tevreden aan tafel en dan kan er worden opgeschept. Wat de AHN-pot schaft is goed te verorberen en je ziet dan ook tevreden gezichten. Na het eten wordt er vliegensvlug afgeruimd en dan komen de spellen op tafel. Fanatiek worden allerlei spelletjes gedaan, waarbij winst of verlies op de gezichten valt af te lezen. Na een enerverende middag gaan zowel de vrijwilligers als de gasten voldaan huiswaarts.

### Muzikale soosmiddagen

De muzikale soosmiddagen zijn de pareltjes van de sozen. De belangstelling neemt hand over hand toe. Bij het optreden van "One trick pony" wisten Dick Hegger en zijn kompanen de hele zaal in beweging te krijgen. Zelfs negentig-jarigen zag je op de muziek meebewegen. Ook het trekzakken-evenement en de oude klassiekers (Dick Hegger en Aloysia) vielen bij het aanwezige publiek in de smaak. Als het zo doorgaat is onze ontspanningsruimte te klein voor muzikale evenementen.

### Soosmiddagen in het kader van versoepeling van de stramme spieren.

Bewegen met de bal en 'Linedance' waren soosevenementen die gehouden werden in het kader van de beweeglijkheid. Ook hier werd door de aanwezige gasten fanatiek en met veel plezier aan deelgenomen. Deze groepsactiviteiten zijn alleen mogelijk met de hulp van vrijwilligers. Door het enthousiasme van de deelnemers wordt hun inzet naar mijn mening ruimschoots gehonoreerd.

*Henri Steenman*



## De duofiets wordt vanaf begin april vaker gespot.

De beeldbepalende AHN-fietsen waren vanaf half oktober tot en met begin april nauwelijks in Nieuwegein te zien. Oorzaken hiervan zijn het weer en de fietsbeenmankementen van ondergetekende. Gelukkig hebben Jos Elberse, Dick Hegger, Jaap Croese en Chris Rietveld regelmatig de pedalen van de pronkjuwelen rondbewogen. Nu de temperaturen weer aan het opklimmen zijn en de fietsvrijwilligers weer staan te popelen om de stalen rossen weer te beklimmen, zal het straatbeeld zoals vanouds duofietslila kleuren. In de maanden dat er nauwelijks gefietst werd was er voldoende tijd om te mijmeren over die fiets. De vreugde die deze fiets oplevert bij inwoners die anders alleen maar binnen zitten is met geen pen te beschrijven. Dit valt duidelijk af te lezen aan de blijde gezichten van de passagiers en begeleiders. Tijdens de gesprekken die onderweg plaatsvinden komen vrolijke maar ook minder vrolijke zaken aan de orde. De begeleiders streven ernaar om de passagiers te wijzen op de mooie natuur waardoor na afloop een prettig

gevoel overblijft. Een nieuwe ontwikkeling met de duofiets is dat mantelzorgers het AHN-voermiddel ontdekken. Wanneer één van de partners binnen een huwelijk gehandicapt is kan de gezonde partner gebruik maken van de duofiets. Natuurlijk moet e.e.a gebeuren binnen de regelgeving van de AHN. Mocht u iemand kennen waarbij de duofiets weer vreugde kan brengen, wijs hem/haar op de AHN. Mocht uzelf de kriebels in de benen hebben, schroom dan niet om u aan te melden als fietsvrijwilliger. "De duofiets wacht op u".

Na deze peptalk nog even een belevenis uit het dagboek van de duofietser. Sinds kort fiets ik met een oudere heer op de duofiets die behalve op fietsen ook gek is op, u raadt het nooit, bitterballen. Nou daar offer ik mij graag voor op. Tijdens de ritten vindt er een zoektocht plaats naar etablissementen waar bitterballen worden verstrekt. We maken een keuze en dan wordt er liefst op een terras onder het genot van een drankje kritisch geproefd. Het leven van een vrijwilliger



is zo zwaar nog niet. De kwaliteit wordt vergeleken met voorgaande proefsessies. Tot op heden staat een bitterballenverstreker uit Vianen op nummer één. Ben benieuwd of er nog cliënten zijn die andere uitdagingen willen aangaan. De toekomst zal het leren.  
*Henri Steenman*

## De AHN was op de vrijmarkt van Koningsdag weer prominent aanwezig

Met twee duofietsen (Jos Elberse en Dick Hegger) en een grote aangeklede stand met o.a. nieuwe folders brachten twee enthousiaste Monique-en de AHN onder de aandacht van het grote publiek. Hopelijk heeft dit de belangstelling van nieuwe vrijwilligers en hulpvragers gewekt.





## Interview met ‘Rietzanger’ Gijs de Ridder

Precies op het afgesproken tijdstip staat Gijs de Ridder (68 jaar) voor mijn voordeur voor een interview. Een goedlachse man die vanaf augustus 2016 volop geniet van zijn pensioen. Maar liefst 37 jaar is hij onafgebroken leraar geweest op een middelbare school met het vak Biologie als zijn specialisatie! Daar waar momenteel heel veel leraren vroegtijdig afhaken vanwege de stress, werkdruk en slechte beloning, kijkt Gijs met veel plezier terug op zijn tijd als leraar.

Nu hij met pensioen is voelt het net als destijds de jaarlijkse grote zomervakantie maar dan zonder een einddatum. Gijs wilde na zijn pensioen wel iets “nut-tigs” gaan doen en kwam uiteindelijk terecht bij de zogenaamde “Antonius pendelbus”. Deze pendelbus was destijds in het leven geroepen, nadat het Hofpoortziekenhuis zou gaan fuseren met het Sint Antoniusziekenhuis. Om de cliënten in de omliggende regio een extra dienst te bewijzen, reed er dagelijks meerdere malen een busje rond, die de omliggende plaatsen aandeed (o.a. Montfoort, Benschop, Woerden, etc. etc). Personen, die een afspraak hadden in het Hofpoortziekenhuis konden op die manier gratis gebruik maken van het busje om naar het Hofpoortziekenhuis te worden gebracht. Het werd bepaald geen succes voor Gijs, want hij heeft in totaal slechts anderhalve maand als chauffeur gewerkt en in deze periode heeft hij in totaal zegge en schrijven één eenzame verdwaalde passagier

“mogen” vervoeren en daar had hij begrijpelijkerwijs geen zin in.

Opnieuw ging hij op zoek naar iets “nut-tigs” toen hij medio januari 2017 op een markt een folder van de AHN in handen kreeg. Na een kennismakingsgesprek meldde Gijs zich aan voor kleine klusjes, tuinonderhoud, thuisadministratie en sindsdien heeft hij het enorm naar zijn zin. Ik bespeur tijdens het gesprek, dat Gijs bijzonder gemotiveerd en bovenal onder de indruk is van alle dankbaarheid, die je (in de meeste gevallen wel te verstaan!) als vrijwilliger van je hulpvrager/ster terugkrijgt. Voor Gijs is het wel heel belangrijk dat hij te allen tijde zelf kan bepalen hoe intensief zijn inzet is en dat is één van de belangrijkste uitgangspunten van de AHN: de vrijwilliger blijft altijd baas over zijn/haar eigen agenda.

Als ik hem vraag naar een voorbeeld van een leuk waardevol contact met een hulpvrager noemt hij ene Mevrouw Riet. Een oudere dame die wat minder goed ter been en slechtiende is en van maandag t/m donderdag en op de zaterdag hulp krijgt van vrijwilligers van de AHN. Gijs geeft aan, dat zonder deze hulp Riet zeker niet meer thuis zou kunnen wonen en dat gegeven laat maar weer eens overduidelijk zien hoe belangrijk de AHN is voor heel veel mensen in Nieuwegein. Zo worden er voor Riet boodschappen en kleine klusjes in en om het huis gedaan, gefietst met de duofiets in het bijzijn



van onze eigen Joop Zoetemelk te weten meester Henri en wordt Riet begeleid naar de fysio en kapper. Ook in Gijs schuilt soms een klein boefje (en dat maakt het juist allemaal nog leuker!), want op enig moment vroeg Riet bij de kapper (ze is dus slechtiende!) belangstellend hoe haar kapsel was geworden. Gijs gaf aan, dat het er allemaal keurig en piekfijn uitzag, maar vroeg zich af waarom ze deze keer voor een paarse haarkleur had gekozen..... De reactie van Riet laat zich raden, maar dit zijn wel de leuke dingen toch?!

Hulp en humor kunnen af en toe best hand in hand gaan. Op de verjaardag van Riet zijn vaak meerdere vrijwilligers present en noemt Gijs de AHN-vertegenwoordiging (Henri, Tom, André en Gijs) tezamen gekscherend de “Rietzangers”!

*Sietse Sonsma*

## Contact



### Redactie

Henri Steenman, Sietse Sonsma, Monique Bouwman en Monique Laurier.  
Heeft u kopij, vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, bel ons dan op (030) 307 3574 of stuur een mail naar [kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl](mailto:kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl).

*Kompassie* verschijnt 3 keer per jaar.

**Vereniging Algemene Hulpdienst  
Nieuwegein**

Tel: (030) 606 7409  
[info@hulpdienstnieuwegein.nl](mailto:info@hulpdienstnieuwegein.nl)  
[www.hulpdienstnieuwegein.nl](http://www.hulpdienstnieuwegein.nl)

“  
Tijd kun je niet  
kado doen,  
maar wel delen  
”