

Agenda

2 OKTOBER

Viering 45-jarig bestaan
AHN - uitje voor vrijwilligers

15 OKTOBER

Koffie-ochtend
't Veerhuis
10.30 - 12.00 uur

31 OKTOBER

Workshop: Ken je
grenzen
't Veerhuis
9.30 - 12.30 uur

6 NOVEMBER

ALV
't Veerhuis
19.00 - 21.00 uur

22 NOVEMBER

Workshop: Actief met
hoofd, hart en handen
't Veerhuis
9.30 - 12.30 uur

18 DECEMBER

Let op gewijzigde datum!
Eindejaarsbijeenkomst
17.30 - 20.00 uur

Welkom...

...nieuwe vrijwilligers:

- Ruud van de Berg
- Tonny van der Blom
- Hella Clement
- Peter Kroon
- Henny Terpstra
- Annet de Vries
- Mia Verzuu
- Joël de Jong

We wensen iedereen een
fijne tijd toe bij de AHN!

Beste vrijwilligers,



Zo midden in de zomervakantie neemt Nieuwegein een wat rustiger tempo aan. Behalve dan bij onze Hulpdienst. De contactpersonen maken overuren om de vele hulpvragen te bemiddelen naar onze vrijwilligers. En wekelijks wordt er in het kader van het AHN-zomerfestival op zaterdagmiddag een gezellige activiteit georganiseerd dat regelmatig uitloopt in een waar feestje. En dan hebben wij nog de MEGA schilderklus op onze toekomstige kantoorlocatie aan de Nevelgaarde. Onder leiding van Henk van der Stam, heeft een vijftiental vrijwilligers in drie weken tijd, dit sombere hollenstelsel getransformeerd in een lichte en frisse kantoorvleugel.

De AHN is dit jaar 45 jaar oud en superfit! Het geheim zit in het plezier dat veel vrijwilligers beleven aan de vrijwillige hulpverlening bij de

AHN. In dit verband verwijs ik graag naar het interview van Sietse Sonsma met het echtpaar Joke en Ton van Uden, die al decennia lang actief zijn als vrijwilligers van de AHN. Maar ook naar het artikel over de implementatie van Qsuite op kantoor. De contactpersonen hebben de afgelopen maanden hard gewerkt om zich het nieuwe registratiesysteem eigen te maken, terwijl de AHN-bemiddelingswinkel gewoon open bleef. En ook onze vrijwillige coördinator duofietsen, annex huisfotograaf, annex lid van de feestcommissie, annex redactielid en pensionado Henri Steenman is druk als een klein baasje! Reden genoeg dus om ons 45 jarig bestaan met elkaar te vieren. Hoe wij dat doen, leest u in deze *Kompassie*.

Naast de viering van ons 45 jarig bestaan staan er dit najaar nog een aantal serieuze onderwerpen op de agenda. Zo zullen er tijdens de ALV op 6 november twee aspirant bestuursleden en een kandidaat voorzitter voor het AHN-bestuur worden voorgedragen. Zij zijn bereid zich, evenals u, belangeloos in te zetten voor de continuïteit van onze Vereniging.

Ik nodig u van harte uit om deel te nemen aan de geagendeerde activiteiten en wens u veel leesplezier!

Monique Laurier

Voorzitter Algemene Hulpdienst Nieuwegein

Q suite in gebruik!

Na een lange aanloop was het 20 mei jl. dan toch zover, het nieuwe klantregistratiesysteem 'Q-suite' is die datum 'live' gegaan. Om met dit systeem 'schoon' te kunnen beginnen, zijn in eerste instantie alleen de NAW gegevens van de hulpvragers en onze vrijwilligers overgezet. Alle hulpvragen en matches die vanaf 2019 in het oude systeem 'Geert' waren gezet, zijn daarna handmatig ingevoerd. Dit was een behoorlijke klus, maar gaf iedereen ook gelijk de mogelijkheid vertrouwd te raken met het systeem. Daarnaast zijn er verschillende oefenmiddagen geweest om de contactper-

sonen gelegenheid te geven het systeem eigen te maken. Nog niet alles loopt volledig naar wens en er staan nog een paar vragen/wensen open bij de ontwikkelaar. Wij willen nog een aantal aanpassingen doorvoeren, zodat het systeem gebruiksvriendelijker wordt. Het 'live' gaan is op 18 juli met de contactpersonen en medewerkers bij 'Knus bij An' gevierd met een gezellige kofiebreak + aardbeientaart. Dit was tevens een bedankje voor de contactpersonen, omdat zij zoveel werk verzet hebben om alles in te voeren in het systeem!

Monique Bouwman

Jubilea

5 jaar:

- Jos van Boggelen
- Henny van der Horst
- Lidy van Overhagen

Van harte gefeliciteerd met jullie jubileum bij de AHN en bedankt voor jullie bijzondere inzet.

Bedankt...

...en tot ziens:

- Ben Sennef
- Simone Trommel

Bedankt voor jullie
bijzondere inzet!

Wist je dat.....

- de AHN nog tot 31 december haar 45e verjaardag viert;
- wij dit op woensdag 2 oktober voor AHN-vrijwilligers willen vieren met een uitje naar Leerdam;
- vrijwilligers hun vaste hulpvrager(s) gedurende het jaar op kosten van de AHN mogen trakteren;
- je over de voorwaarden meer kunt lezen in deze *Kompassie*, evenals in vorige de *Kompassie*;
- de AHN (waarschijnlijk) per 1 november a.s. gaat verhuizen naar de Nevelgaarde 3;
- onze klussers van de Nevelgaarde supertoppers zijn;
- zij deze opfriskus onder het toezien van en zeer deskundige leiding van Henk van der Stam hebben uitgevoerd;
- boodschappen doen bij de Jumbo voor sommige mensen zeer gevaarlijk is;
- je daardoor zomaar twee ribben kunt breken bij het opdiepen van de laatste zak friet onder uit de diepvrieskist;
- er op 6 november aanstaande weer een Algemene Ledenvergadering is;
- dat er dan twee aspirant bestuursleden + een kandidaat voorzitter voor het AHN-bestuur worden voorgedragen;
- er momenteel twee nieuwe contactpersonen (Annet de Vries en Henny Terpstra) worden ingewerkt op kantoor;
- er in het najaar weer 2 interessante workshops op de Agenda staan en je hiervoor al kunt opgeven;
- wij met de AHN-duofiets(en) zullen deelnemen aan twee sport-themadagen (24 en 26 september) in Merwestein;
- wij ook op 9 november a.s. weer met de AHN-duofiets te vinden zijn op de jaarlijkse informatiemarkt voor mantelzorgers;
- AHN-vrijwilligers Selin Gürses en Dick Hegger (met band) ieder een fantastisch optreden hebben verzorgd tijdens het AHN-zomerfestival;
- zij wellicht nog een keer zullen optreden tijdens een AHN-soos, welke vanaf september weer iedere twee weken georganiseerd wordt;
- in september ook de maandelijkse workshops 'Creatief koken met een beperkt budget' met aansluitend een lunch, weer van start gaan;
- het programma met deze groepsactiviteiten te vinden is op de AHN-website en nieuwe deelnemers altijd welkom zijn;
- er op de AHN-website ook veel nuttige en bruikbare informatie staat over laagdrempelige activiteiten en voorzieningen voor mensen met een hulpvraag;
- u hiermee de wereld van een hulpvrager en van uzelf kunt verbreden.

Total Makeover

De AHN gaat binnenkort verkassen. Het is de bedoeling dat eind oktober 'Het Fort' wordt verlaten. Belangrijkste reden om het Fort te verlaten is de krapte van de aldaar beschikbare ruimte. Daarnaast is de nu gebruikte werkplek eigenlijk niet geschikt als kantoorruimte. Wellicht dat een saunaexploitant er zich wil gaan vestigen. De ruimte waar de kantoren van de AHN naar toe verhuizen zijn gelegen op de Nevelgaarde 3 (boven de brandweerkazerne). Het aantal m² is aanzienlijk meer. Twee grote kamers en een kleine kamer, een keukentje en twee toiletten. In deze ruimte zat voorheen De Volksuniversiteit.

Toen ik voor de eerste keer de nieuwe locatie bezocht, vroeg ik mij af of de grauwe muren wel tot leven konden worden gebracht. Maar dat is Henk van der Stam en vele gemotiveerde kwasters gelukt. Er is na acht dagen verven al 20 liter voorstrijk en 240 liter latex weggekwest. Het was een leuk geluid al die slubberende rollers en kwasten. Zienderogen zag je grauwe muren opfleuren. De Nevelgaarde 3 wordt een paleisje om te werken en de nog aan te leggen airco's garanderen een prima werkklimaat. Tijdens het kwasten ga je soms mijmeren over allerlei zaken zoals de kleur van

de deuren en de vloerbedekking en de mogelijkheid om in de nieuwe ruimtes een groot openingsfeestje te organiseren. Bij zo'n feestje kan direct getest worden of de vloerbedekking vlekbestendig is. Voor de officiële ingebruikneming moet er nog veel werk verricht worden waar de AHN graag een beroep doet op AHN-klushanden. Reageer graag positief wanneer er weer een klusverzoek op uw beeldscherm verschijnt.

Henri Steenman



AHN-zomerfestival 2019

Na het succes van vorig jaar werd besloten om ook dit jaar in de zomerperiode weer het AHN-zomerfestival te organiseren. Rina is al vroeg in het jaar begonnen om mensen te benaderen die een leuke act hebben voor deze recreatieve middagen. Het is gelukt om voor iedere zaterdagmiddag van 20 juli t/m 31 augustus een gevarieerd programma samen te stellen, bestaande uit zowel beweegactiviteiten als muziekoptredens. De aanbieders, die voornamelijk afkomstig zijn uit Nieuwegein en omstreken, verzorgen hun activiteit belangeloos en met veel enthousiasme. Het publiek is al even enthousiast en dat draagt eraan bij dat aanbieders graag terugkomen. Want wat is er nu leuker voor een zanger als er tijdens het zingen van het liedje 'Mag ik dan bij jou..' (Claudia de Breij), uit het publiek geroepen wordt 'Ja, hoor dan mag je bij mij!'. Dit tekent ook de ongedwongen en gemoedelijke sfeer van deze middagen.

De zomer is een periode waarin veel mensen op vakantie gaan. Dat betekent ook dat er mensen zijn die weinig aanspraak hebben. Met name voor deze groep mensen doen wij het en het leuke is dat veel mensen, als zij eenmaal de sfeer geproefd hebben, de week erop weer terugkomen. Door de gesprekken die mensen onderling met elkaar hebben, ontstaan er weer mooie contacten. Dat is geweldig om te zien. Graag doe ik daarom een beroep op vrijwilligers om mensen die graag wat meer aanspraak willen, een keer te begeleiden naar het zomerfestival of naar een AHN-soosmiddag. Het is vaak de eerste drempel die het hoogste is. Het AHN-zomerprogramma en het najaarsprogramma met groepsactiviteiten staan op onze website www.hulpdienstnieuwegein.nl tab Actueel/Agenda.

Monique Laurier



Festiviteiten rondom het 45-jarig jubileum van de AHN

De AHN bestaat dit jaar 45 jaar en zoals u dat in de vorige *Kompassie* heeft kunnen lezen wordt dat op verschillende manieren gevierd. Onder het mom van 'wie jarig is trakteert' mogen vrijwilligers hun hulpvragers op kosten van de AHN trakteren. Voor de voorwaarden verwijs ik graag naar het stukje over de viering van het 45-jarig bestaan achter in deze *Kompassie*. Naast dit doorlopende traktatiearrangement werden er twee feestelijke bijeenkomsten gepland; een feestmiddag op 22 juni jl voor hulpvragers én vrijwilligers en een vrijwilligersuitje op 2 oktober aanstaande.

Het organiseren van een jubileumfeest kan alleen maar tot stand komen met zeer geroutineerde feestbeesten. Vooral Monique Laurier, Monique Bouwman en Rina Kuster kan je zo'n organisatie wel toevertrouwen. In de eerste vergadering kwam al gauw naar voren dat wij niet zo lang geleden ook al een feest hadden georganiseerd en dat het feest rondom het 45-jarige bestaan daar geen kopie van mocht zijn. Vele ideeën sneuvelde hierdoor. Het creatieve team zat gelukkig met heel veel leuke suggesties. Na wat brainstormsessies waren wij er dan uit. Start met koffie, taart en muziek. Koffievoorziening d.m.v. een Baristawagen, sjoelspellen, een ijscokar, overheerlijke snacks, een karikaturist en een muziekquiz. Een hele opsomming maar nu nog de uitvoering daarvan. Als locatie is Fort Vreeswijk gekozen vanwege de mogelijkheid om ook bij slecht weer het programma binnen te kunnen uitvoeren. Op de dag, 22 juni jl., was het weer dusdanig dat vanuit allerlei locaties parasols aangesleept moesten worden. De partytent van Het Fort zou uitkomst geboden kunnen hebben ware het niet dat acht mannen het niet voor elkaar kregen deze kreupele/defecte tent op te zetten. De opkomst van 70 man was boven verwachting. De koffie uit de baristakar was prima voor elkaar en de feestgebakjes met de vermelding 45 waren heerlijke caloriebommen. De opening werd begeleid door een bekende Zangband (Hamoen & Friends) uit Houten die heerlijke meezingers ten gehore bracht. Tussentijds opende Monique Laurier het evenement. Het werd warmer en warmer en de ingehuurd ijscokar vond gretig

aftek. Sommige gasten vermaakten zich binnen prima met de sjoelbakken waarvan sommige zeer bijzonder van vorm waren. In de loop van de middag begon de karikaturist met het "misvormen" van enkele van de aanwezigen. Het is echt meesterlijk wat deze man kan doen met de karakteristieke trekken van je gezicht. De overheerlijke hapjes vonden gretig aftek. Het einde van het middagprogramma werd ingevuld met een muziekquiz. D.m.v. van filmpjes en melodieën werden vragen gesteld waarvan het juiste antwoord op een soort bingokaart moest worden geschreven. Het was muisstil onder de vele quizdeelnemers. Met rode konen werd de quiz gespeeld. De drie best scorende teams kregen een trofee.

Het liep al tegen vijven en het feestterrein liep langzaam leeg. Bij het vertrek kreeg iedere bezoeker tot slot nog een goodiebag. Aan de blijde gezichten te zien kan worden gesproken van een succesvolle viering van ons 45-jarig bestaan. Het wordt voor de feestorganisatie een hele klus om over vijf jaar weer zo'n manifestatie te organiseren. Speciale dank voor de beide Moniquen en Rina die met een enorme inzet weer voor een weergalozenviering hebben zorggedragen. Niet vergeten moet worden de gemeente Nieuwegein die ons noodzaakte onze feestpot leeg te maken.

Henri Steenman



Vrijwilligers van het eerste uur

Onze trots jullie trots, de Algemene Hulpdienst Nieuwegein (AHN) viert dit jaar haar 45e verjaardag. In deze jubileumeditie komt een vrijwilligersechtpaar centraal te staan die in een groot deel van de bestaansgeschiedenis van de AHN een belangrijke bijdrage heeft geleverd. Dit vanwege hun lange hondstrouwe belangeloze relatie met de AHN.

De meeste van jullie zullen het dan ook wel kunnen raden; het betreft het echtpaar Joke (67 jaar) en Ton (68 jaar) van Uden. Joke is al vanaf 1975 — dus bijna vanaf de oprichting in 1974 — ruim 44 jaar onafgebroken actief als vrijwilligster bij de AHN. Zij reageerde destijds op een oproep in de Molenkruier om je als vrijwilliger aan te melden bij de ‘werkgroep Vrijwillige Hulpdienst Jutphaas’, zijnde de voorloper van de AHN. Ton meldde zich als vrijwilliger in 1985 bij de AHN en is dus ook al ruim 34 jaar onafgebroken vrijwilliger.

Ik heb tijdens ons gesprek met verwondering geluisterd naar de enorme lange lijst van wat er in de loop der jaren, en nog is, aan vrijwilligerswerk.

Joke is altijd werkzaam geweest in de zorg (o.a. Reinaerde) en Ton was actief op het financiële terrein als controller. Samen hebben ze twee zoons en één kleinzoon, waar ze elke donderdag met plezier op passen. Na een dienstverband van 14 jaar bij Stichting Reinaerde is Joke nu vrijwilligster van een cliënt van de Stichting Reinaerde. Het valt mij op dat zowel Joke als Ton heel ontspannen en bescheiden vertellen over al hun ervaringen en inspanningen bij de AHN.

De eerste klus die Joke destijds in 1975 kreeg betrof een ouder echtpaar, dat vlakbij de “plofbrug” in een boerderij woonde. De vrouw kon door lichamelijke ongemak niet meer zelf het strijkwerk verrichten en dus nam Joke deze taak over. Met name op het gebied van sociaal contact is Joke veelvuldig betrokken, zoals o.a. het begeleiden van diverse hulpvragers vanwege hun handicap (o.a. dove mensen), algemeen sociale aandacht & contact zoals boodschappen doen en sinds kort ook het project “creatief koken met een beperkt budget”. Dit wordt georganiseerd in de ruimte van Stichting Boogh bij winkelcentrum Muntplein en

Joke is bijzonder enthousiast over dit initiatief.

Ton heeft zich na zijn aanmelding voornamelijk gericht op vrijwilligerswerk in de weekenden, aangezien Ton destijds doordeweeks nog een volledige baan had en alleen in de weekenden tijd kon vrijmaken. Als ‘veldvrijwilliger’ van de AHN deed Ton veel begeleid vervoer, klusjes in huis en hulp bij thuisadministratie. Daarnaast is Ton zeven jaar (2003-2010) penningmeester geweest van het bestuur van de Stichting AHN. In 2010 stopte Ton als penningmeester bij de AHN om toe te treden tot de cliëntenraad van Zorgspectrum (Vianen), waarin hij (tot 2014) ook weer de functie van penningmeester vervulde. Sinds Ton met pensioen is heeft hij zijn vrijwilligersactiviteiten verder uitgebouwd met het penningmeesterschap van de Stichting Longkanker Nederland en chauffeur op de pendelbus van het Antoniusziekenhuis. En uiteraard is hij ook nog steeds (sinds 1985!) actief lid van de EHBO Nieuwegein Noord. Je vraagt je af waar deze mensen in vredesnaam al die energie & tijd vandaan halen, maar van enige stress is bij geen van beide ook maar iets te merken.

Sinds 2018 is Ton ook lid van de kascommissie van de Vereniging AHN en vervuld hij samen met Henk van der Stam het coördinatorschap van de zogenaamde “grote klussengroep”. Over deze samenwerking is Ton erg tevreden, zeker vanwege de enorme vakkennis die Henk in zijn bagage met zich meedraagt. Hij is jarenlang bedrijfsleider geweest bij Brugman - Gereedschappen op de Nedeindseweg. Wel geeft Ton aan, dat zijn grootste valkuil is, dat hij vaak meer wil doen, dan vooraf gevraagd is. Jullie zullen begrijpen, dat ik maar een heel klein tipje van de sluier heb kunnen oplichten van het echtpaar van Uden, maar met zo’n enorme dosis ervaring en belevenissen m.b.t. vrijwilligerswerk, kun je onmogelijk alles een plaatsje geven.

Tot slot heb ik Joke en Ton gevraagd of er volgens hen nog verbeterpunten zijn bij de AHN. Joke geeft aan, dat ze de AHN een hele fijne positieve organisatie vindt, zeker de manier waarop vrijwilligers tijdig geïnformeerd worden over allerlei actuele zaken en de vele bijeenkomsten waarop



de vrijwilligers elkaar kunnen ontmoeten. Alleen vindt Joke het wel een beetje lastig, dat het incidenteel wel eens voorkomt, dat zij een cliënt toegewezen krijgt, deze belt om een afspraak te maken en de hulpvrager/ster aangeeft, dat er al iemand anders van de AHN inmiddels contact heeft opgenomen.

Ook Ton is erg tevreden en de enige opmerking die Ton heeft, is dat er door de veranderde maatschappij steeds complexere hulpvragen komen waarvoor het lastiger is om geschikte vrijwilligers te vinden. Dit geeft zeker druk op de organisatie van de AHN.

Zowel Joke als Ton geven tenslotte aan door te gaan met hun vrijwilligerswerk, uiteraard zolang de gezondheid dit toelaat. Ik kan niet ontkennen, dat ik als “broekie” bij de AHN een diep respect en bewondering heb voor dit echtpaar, jaloers ben op de ongelooflijke ontspannen manier en tomeloze energie waarop Joke en Ton omgaan met alle drukte en inspanningen. Ik wil dan ook op gepaste “Hollandse wijze” het verhaal eindigen; CHAPEAU voor alle twee !!!

Sietse Sonsma

Viering 45e verjaardag AHN

De Algemene Hulpdienst Nieuwegein bestaat 45 jaar en dit feit moet natuurlijk gevierd worden. Dat doen wij op verschillende manieren.

Onder het mom van 'wie jarig is trakteert', willen wij vrijwilligers in de gelegenheid stellen om hun vaste hulpvrager(s) gedurende het jaar te trakteren op kosten van de AHN. Wij hebben dan drie situaties in gedachten:

- Traktatie bij een uitje: per gelegenheid kunt u maximaal €10,- declareren (voldoende voor 2 kopjes koffie/thee met wat lekkers);
- Traktatie bij bezoek aan huis: per gelegenheid kunt u maximaal €5,- declareren (voldoende voor twee gebakjes);
- Bij speciale dagen, verzorgt de AHN een attentie, waarmee u uw vaste hulpvrager(s) kunt verrassen. Zo hebben vrijwilligers met de paasdagen zo'n 50 vaste hulpvrager(s) verrast met een passende voorjaarsattentie met paaseitjes.

Traktaties kunt u declareren door uw kassabon met een ingevuld onkostendeclaratieformulier af te geven op kantoor of te mailen naar kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl. De AHN vergoedt uw kosten dan binnen 1 maand. Vermeld daarbij wel welke hulpvrager u heeft getrakteerd.

Daarnaast zijn er twee feestelijke bijeenkomsten georganiseerd, nl:

- Op zaterdagmiddag 22 juni jl. vierden wij ons jubileum met een feestelijke middag voor onze hulpvragers én vrijwilligers.
- Op 2 oktober a.s. vierden wij het 45-jarig bestaan met een uitje voor vrijwilligers.

Het belooft een hele gezellige dag te worden, de feestcommissie heeft er zin in en jullie hopelijk ook!

Monique Laurier

In Memoriam Mieke de Nooijer – Koster

Op zondag 7 juli jl. is onze vrijwilligster Mieke de Nooijer-Koster na een kort ziekbed op 72-jarige leeftijd overleden. Mieke meldde zich, toen ze in 2011 met pensioen ging, als vrijwilligster bij de AHN. Haar hulpaanbod bestond uit het doen van boodschappen, sociaal contact en begeleid vervoer van hulpvragers naar dagbestedingen. Mieke was nog tot vlak voor haar overlijden actief voor de AHN, zelfs toen bleek dat de kanker waarvoor ze jaren geleden is behandeld, was teruggekeerd.



Mieke was een bikkelaar, een doorzetster die niet ziek wilde zijn. Haar strategie was dan ook om gewoon door te gaan met de dingen die haar leven invulling gaven. En dat waren nogal wat zaken. Want naast de AHN, was Mieke ook al jarenlang vrijwilligster bij het Hospice. Wij zullen Mieke en haar ondersteuning van zieke en oudere medeburgers zeer missen.

Wij wensen Mieke's echtgenoot, kinderen en kleinkinderen veel sterkte met het gemis.

Monique Laurier

Contact



Redactie

Henri Steenman, Sietse Sonsma, Monique Bouwman en Monique Laurier.

Heeft u kopij, vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, bel ons dan op (030) 307 3574 of stuur een mail naar kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl.

Kompassie verschijnt 3 keer per jaar.

**Vereniging Algemene Hulpdienst
Nieuwegein**

Tel: (030) 606 7409

info@hulpdienstnieuwegein.nl

www.hulpdienstnieuwegein.nl

“
Geluk is de kunst
een boeket te maken
van de bloemen
waar je bij kunt
”