

Agenda 2e helft 2023

20 april

Koffieochtend
10.30 – 12.00 uur

6 juli

BBQ vrijwilligers
16.00 – 17.00 uur
Afscheid Monique
17.00 – 20.00 uur BBQ

26 september

Koffieochtend
10.30 – 12.00 uur

6 oktober

Training Grenzen stellen
9.30 – 12.30 uur

15 november

Koffieochtend
10.30 – 12.00 uur

14 december

Eindejaar bijeenkomst
vrijwilligers
Inloop vanaf 17.00 uur

16 december

Kerstsamenkomst
vrijwilligers en
Hulpvragers
13.30 – 16.00 uur

Beste vrijwilligers,

LENTE:

De eerste 3 maanden is het altijd even flink doorwerken op kantoor, de jaarafsluiting, de jaarcijfers, het jaarverslag en als kers op de taart onze Algemene Ledenvergadering waarbij we met elkaar kunnen terugkijken wat het afgelopen jaar ons heeft bezig gehouden. Fijn om daar de betrokkenheid van onze vrijwilligers bij de organisatie te mogen ervaren. En dan komt april, lente, alles komt weer tot ontluiken. Vaak zien we een toename van de hulpvragen voor tuintjes en duofietsen, en daarbij een enthousiaste inzet van de vrijwilligers. Langzamerhand krijgen we ook de vakanties door van vrijwilligers die al heerlijk het voorjaar benutten om de vrijheid op te zoeken.

Ook de AHN blijft op zoek: zoeken naar nieuwe vrijwilligers, zoeken naar waar we nodig zijn, zoeken naar een nieuwe office-manager en zoeken naar bestuursleden. Op dit moment van schrijven hebben zich al een aantal potentiële



kandidaten voor bestuurslid gemeld waarmee we het gesprek aangaan. Ik heb er dus alle vertrouwen in dat wie zoekt, zal vinden en zeker als we met elkaar blijven zoeken zal de AHN ook deze lente weer in al haar geuren en kleuren vertegenwoordigd zijn in Nieuwegein.

Wat je ook de komende tijd gaat doen, zakelijk of privé, in Nieuwegein, Nederland of daarbuiten, ik hoop dat ook jij vindt, wat je zoekt.

Rina Kuster-de Reijke
Directeur

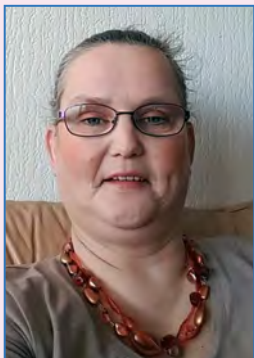
Wist je dat.....

- Onze oud-vrijwilliger Peer van Halderen op zaterdag 1 april (écht waar) zeer terecht een koninklijk lintje heeft ontvangen;
- De afscheidsbijeenkomst van Monique Bouwman t.g.v. haar pensioen zal plaatsvinden op **donderdag 6 juli**, voorafgaand aan de BBQ;
- Dat de BBQ dit jaar bij de Groote Hond gehouden zal worden en de uitnodiging nog volgt;
- Het programma van het AHN Zomerfestival er weer aantrekkelijk uitziet;
- De AHN volgend jaar alweer 50 jaar bestaat!
- Dat je hiervoor leuke ideeën in kunt sturen naar g.vandenoever@hulpdienstnieuwegein.nl
- Het reservewiel van de AHN-aanhanger er tijdens een rit vandoor is gegaan, maar dit gelukkig goed is afgelopen;
- De brandweerkazerne verbouwd gaat worden en dat dit soms wat geluidsoverlast kan gaan geven aan de telefoon.

Het contactpersonenteam

Sinds februari is ons team van contactpersonen op kantoor uitgebreid met een man te weten **Paul Verdiesen** en in maart is daar nog een nieuwe dame bijgekomen **Ingrid van der Griend**.

Paul werkt om en om op de maandag en Ingrid valt in waar nodig.



Op maandag kun je dus óf Paul óf Rita aan de telefoon krijgen;
dinsdag Annet;
woensdag Janny;
donderdag Anita;
vrijdag Aaltje.

Op bovenstaande dagen valt Ingrid in als de vaste contactpersoon verhinderd is. Wij zijn erg blij met deze versterking en wensen zowel Ingrid als Paul veel werkplezier op kantoor toe!

Monique Bouwman

Inzetten, hoe zit dat ook alweer

We merken dat niet voor iedereen duidelijk is wanneer je wel of geen inzetten moet doorgeven. Daarom zetten we het nog even op een rijtje:

- Een hulpinzet is een aaneengesloten activiteit tot max. 4 uur. Ben je langer dan 4 uur aan het werk als vrijwilliger (bijvoorbeeld bij een grote tuinklus) dan reken je 2 inzetten;
- Maandelijks geef je je inzetten door met het inzetformulier, deze krijg je toegestuurd van de administratief medewerker. Op dit formulier worden alleen de inzetten voor langlopende hulpverlening doorgegeven;
- Met langlopende hulpverlening wordt hulp bedoeld dat repeterend is en over een langere periode loopt, zoals het doen van boodschappen, wandelen, administratieve ondersteuning, etc.;
- Enkelvoudige inzetten (klusjes, vervoer, etc.) worden automatisch geregistreerd. Duurt de klus langer dan verwacht (langer

dan 4 uur of nog een ander dagdeel terug om het af te maken) dan graag doorgeven aan de contactpersoon of administratief medewerker;

- Als je iets extra's doet voor de hulpvrager, bijvoorbeeld een keer samen winkelen terwijl je voor de administratie bent gevraagd, dan deze activiteit ook op het inzetformulier invullen. Wij willen dit graag weten om een goed beeld te krijgen over de inzet van vrijwilligers van de AHN;
- Per inzet krijg je een vergoeding van € 1,50, deze krijg je eens per jaar uitbetaald. Je kunt er ook voor kiezen om deze vergoeding te doneren aan de AHN, deze wordt dan in het Solidariteitsfonds gestort.

Gerbiene van den Oever

Bedankt...

...en tot ziens:

- Ton Burer
- Hans Dirksen
- Chris Rietveld
- Henk Verhoef
- Mitchel Vos

Bedankt voor jullie bijzondere inzet!

Jubilea

5 jaar:

- Jolina de Gooijer
- Judith van Iersel
- Hans Miltenburg
- Rob Pronk
- Joseph Yarith

10 jaar:

- Ad van Leest

Van harte gefeliciteerd met jullie jubileum bij de AHN en bedankt voor jullie bijzondere inzet.

Welkom...

...nieuwe vrijwilligers:

- Wietske Adriaans
- Marja Berns
- Ingrid van der Griend
- Irma Kieboom
- Trees Lustenhouter
- Wendy Tigges
- Marjolein Veldman
- Bert van Wierst
- Julia de Wildt
- Aaron Willemsen

Wij wensen iedereen een fijne tijd toe bij de AHN!

AHN Algemene Ledenvergadering

Donderdag 30 maart jl. was de eerste ALV van dit jaar. Zoals gebruikelijk vond deze plaats in 't Veerhuis.

We mochten 22 vrijwilligers verwelkomen en samen met de drie bestuursleden, de directeur en de medewerkers van kantoor was de zaal gezellig gevuld. Iedereen werd ontvangen met een kop koffie of thee en daarbij een heerlijke paaskoek welke goed in de smaak viel.

De vergadering werd voorgezeten door Jan van der Werff, die dit op een zeer vlotte en heldere wijze deed, waarvoor dank! De agendapunten waarvoor goedkeuring gegeven moest worden door de leden, werden met algemene stemmen

goedgekeurd en er werd door de aanwezigen goed meegedacht en feedback gegeven. Fijn om deze betrokkenheid bij de vereniging te ervaren.

Achteraf was er nog volop gelegenheid om onder het genot van een drankje bij de bar, na te praten waar dankbaar gebruik van werd gemaakt.

Wij kunnen terug kijken op een zeer geslaagde ALV en hopelijk mogen wij bij de volgende ALV nóg meer enthousiaste leden ontmoeten!

Monique Bouwman



Trainingen bij de AHN

Dit jaar begonnen we goed met op 17 januari de training 'Eenzaamheid herkennen en bespreekbaar maken'. Tijdens deze training hebben we verschillende vormen van eenzaamheid, de signalen en het proces van vereenzamen besproken. Eenzaamheid is een gevoelig onderwerp en dat kan soms een drempel opwerpen om het bespreekbaar te maken met een hulpvrager. Tijdens deze training hebben we goede handvatten gekregen om het gevoel van eenzaamheid van de hulpvrager in een gesprek te verkennen. Het was een zinvolle leerzame training.

Donderdag 16 maart hebben de vrijwilligers Arie en Anneke van Samen Dementievriendelijk de training 'Goed omgaan met dementie' gegeven aan 10 vrijwilligers van de AHN. Na een stukje theorie over de verschillende vormen van dementie, is er aan de hand van praktijkvoorbeelden en filmpjes gekeken hoe we GOED om kunnen gaan met hulpvragers met een vorm van dementie. GOED omgaan betekent Geruststellen, Oogcontact maken, Even meedenken en Dankjewel zeggen. Heeft u niet mee kunnen doen aan deze training maar wil je er wel meer over weten? Neem dan een kijkje op www.samendementievriendelijk.nl, daar staat een gratis e-learning.

De volgende training staat gepland op vrijdag 6 oktober en heeft als onderwerp 'Grenzen stellen' en is zeker voor



nieuwe vrijwilligers een aanrader. We zijn altijd op zoek naar nieuwe onderwerpen voor een training, heb je een onderwerp waar je meer van wilt weten en goed van pas komt tijdens het vrijwilligerswerk bij de AHN dan mag je dit doorgeven aan Gerbiene van den Oever: g.vandenoever@hulpdienstnieuwegin.nl

Gerbiene van den Oever

Koffieochtend voor vrijwilligers van de AHN

Donderdag 20 april jl. was de 2e koffieochtend van dit jaar. De eerste enthousiaste vrijwilligers waren al voor 10.30 uur aanwezig in 't Veerhuis. De dames van kantoor hadden voor heerlijke soesjes gezorgd, die met smaak gegeten werden.

Het was deze keer een wat kleinere groep dan in februari, maar dat nam niet weg dat het ook nu reuze gezellig was. Er werd niet alleen

over 'werkervaringen' gepraat, maar er ontstonden ook andere mooie gesprekken.

De volgende koffieochtend is op 26 september, zien we jou dan ook?

Monique Bouwman



Interview met Paul van Everdingen



“Berengood”

Omdat Paul als vrijwilliger van de AHN vele tuintjes onderhanden neemt, was het alleen mogelijk om 's avonds een afspraak met hem te maken.

In de verre buitengebieden (Vianen) van Nieuwegein vond ik na enig zoeken het domein van Paul.

Er is mij van te voren door kantoor ingefluisterd dat Paul beren verzamelt. Tussen verzamelen en verzamelen zit een grote ruimte. Deze verzameling is echt enorm. Van mini beertjes tot immense beren uit velerlei landen en materialen. Ik kan het alleen maar omschrijven als “een grote gevarieerde berenkolonie”.

Na eerst uitgebreid gepraat te hebben over zijn verzameling heb ik wat vragen afgevuurd om meer te weten te komen over deze waardevolle AHN-vrijwilliger.

Paul is 67 jaar geleden in Wijk bij Duurstede geboren in een gezin van 6 kinderen. Zijn ouders hadden daar een furniturezaak. Na de lagere school is Paul naar de LTS in Utrecht gegaan, maar geen enkele richting kon hem echt bekoren. Op jonge leeftijd is hij al in aanraking gekomen met het aspect bewaken. Na eerst 12,5 jaar een soort portiers functie te hebben vervuld, ging hij de surveillance in. Dit doet hij met volle overgave. Vaak wordt het bewakingswerk ondergewaardeerd. In de 45 jaar dat hij dat werk heeft gedaan heeft hij een aantal nare ervaringen meegemaakt van lichte handtastelijkheden, van de weg gereden tot zelfs een bedreiging met een vuurwapen. Ondanks dit alles is Paul iemand met een vrolijke aard. Tuinieren is altijd een hobby van hem geweest en van die hobby heeft hij zijn vrijwilligerswerk gemaakt. Via de AHN helpt hij nu vele hulpvragers. Met uitzondering van de maandag waarop hij nog bewakingswerkzaamheden verricht, doet hij deze tuintjes met volle overgave en met reuze veel plezier.

Dat Paul een hart van goud heeft blijkt wel uit het bovenstaande verhaal maar dat hart heeft ook nog wat briljantjes. Paul verzorgt ieder jaar voor ongeveer 60 minder bedeelde mensen een kerstpakket. Zijn hele huis is dan afgeladen met de, door



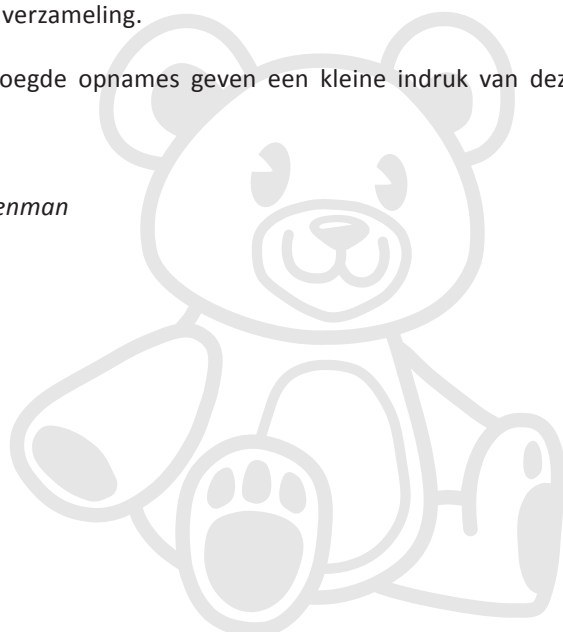
de bedrijven die hij bewaakte, geschonken spullen. Afhankelijk van de samenstelling van het gezin stelt hij hiermee een pakket samen. Het worden stuk voor stuk prachtige pakketten.

Vóór deze kerstpakkettenactiviteiten verbouwt Paul min of meer zijn huis van woonhuis in een kerstshow. Overal worden lampjes opgehangen en zelfs een heel kerstdorp gebouwd. Ook zijn balkon wordt in kerstsfeer gebracht.

Na Paul uitgebreid aangehoord te hebben, vroeg ik om een rondleiding door zijn berenkolonie. Ik ben iemand die niet gauw stil is, maar deze verzameling kreeg mij echt stil. Wat een prachtige verzameling.

De bijgevoegde opnames geven een kleine indruk van deze collectie.

Henri Steenman



SAVE THE DATE:

AHN Zomerfestival 2023

Ook dit jaar wordt er weer een gezellig Zomerfestival georganiseerd door de AHN. Voor de hulpvragers, vrijwilligers en andere inwoners van Nieuwegein hebben we opnieuw een mooi programma weten samen te stellen voor de 'thuisblijvers' in de zomervakantie.

Vanaf 15 juli tot en met 19 augustus hebben we elke zaterdagmiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur een gezellig programma in het Petanquecentrum. Voor een hapje en een drankje wordt gezorgd.

Het programma ziet er als volgt uit:

- | | |
|-------------|--|
| 15 juli | Trio Troost, een leuke voorstelling met hoogtepunten uit 'Ja Zuster, Nee Zuster' en een aantal toppers uit 't Schaep met de vijf poten'; |
| 22 juli | Petanque spelen; |
| 29 juli | One-Trick-Pony, genieten van muziek uit de Jaren 60; |
| 5 augustus | Dick Hegger speelt op gitaar bekende meezingers; |
| 12 augustus | Bewegen op muziek, Elleke van Ling gaat een gezellig beweegmiddag verzorgen waar iedereen aan mee kan doen; |
| 19 augustus | Holding de Riddim, een programma met gezellige herkenbare Nederlands- en Engelstalige liedjes die door iedereen meegezongen kunnen worden. |

De officiële uitnodiging wordt t.z.t. toegezonden, iedereen is van harte welkom!

Gerbiene van den Oever



Contact

Redactie

Henri Steenman, Monique Bouwman en Rina Kuster.

Heeft u kopij, vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, bel ons dan op (030) 307 3574 of stuur een mail naar kantoor@hulpdienstnieuwegein.nl.

Kompassie verschijnt 3 keer per jaar.

**Vereniging Algemene Hulpdienst
Nieuwegein**

Tel: (030) 606 7409
info@hulpdienstnieuwegein.nl
www.hulpdienstnieuwegein.nl



“Er zijn voor
elkaar is
belangrijker
dan wat je
bent van
elkaar”